

# Indice

<i>Curatori</i>	VI		
<i>Autori</i>	VIII		
<i>Revisori della metodologia tassonomica NNN</i>	XII		
<i>Collaboratori</i>	XII		
<i>Ringraziamenti</i>	XIII		
<i>Presentazione di Emi Bondi</i>	XV		
<i>Presentazione di Cesare Giovanni Moro</i>	XVII		
<i>Prefazione</i>	XIX		
<i>Nota terminologica</i>	XXV		
<i>Declaratoria di non responsabilità</i>	XXVI		
<i>Come accedere alle risorse online</i>	XXVII		
<b>UNITÀ I</b>			
<b>SALUTE MENTALE: ASPETTI GENERALI</b>			
■ <b>Capitolo 1. Fondamenti di psichiatria e infermieristica in salute mentale</b>	3		
1.1 SALUTE MENTALE E DISTURBO MENTALE	3		
Salute mentale	3		
Disturbo mentale	4		
1.2 FENOMENOLOGIA DEI DISTURBI MENTALI	4		
Determinanti socioculturali, economici e di genere	4		
1.3 PSICHIATRIA TRANSCULTURALE	6		
1.4 STORIA DELL'ASSISTENZA INFERMIERISTICA IN PSICHIATRIA	6		
Origini e Medioevo	8		
Età moderna	9		
Età contemporanea	10		
Evoluzione legislativa in Italia	12		
1.5 EVOLUZIONE DELL'ASSISTENZA INFERMIERISTICA IN AREA PSICHIATRICA	13		
1.6 RISORSE	14		
● Sommario	15		
● Domande di verifica dell'apprendimento	16		
BIBLIOGRAFIA	17		
■ <b>Capitolo 2. Rete dei servizi per la salute mentale</b>			19
2.1 SERVIZI PER LA SALUTE MENTALE			19
Dipartimento di salute mentale			19
Altri servizi di assistenza			22
2.2 REQUISITI MINIMI STRUTTURALI, TECNOLOGICI E ORGANIZZATIVI DI UN DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE			23
Scopi e obiettivi			23
Principi guida			24
Organizzazione e amministrazione del DSM			24
Risorse strutturali			25
Sistema informativo			25
Formazione e aggiornamento			25
Valutazione e miglioramento della qualità dell'assistenza			25
2.3 COMUNITÀ TERAPEUTICHE RIABILITATIVE PSICHIATRICHE			26
Strutture residenziali psichiatriche			26
● Sommario			29
● Domande di verifica dell'apprendimento			29
BIBLIOGRAFIA			30
■ <b>Capitolo 3. Pratica infermieristica in salute mentale</b>			31
3.1 RUOLO E COMPETENZE DELL'INFERMIERE IN SALUTE MENTALE			32
Ruolo dell'infermiere in salute mentale			32
Competenze dell'infermiere in salute mentale			33
3.2 LAVORO IN TEAM			37
Team multidisciplinare e interdisciplinare			38
Presenza in carico multiprofessionale			39
Componenti del team multidisciplinare			39
3.3 RIABILITAZIONE PSICHIATRICA			41
Modelli di riabilitazione psichiatrica			42

3.4	INFERMIERISTICA PSICOSOCIALE NELLA SALUTE PUBBLICA E NELL'ASSISTENZA DOMICILIARE	44	Accertamento peritale in ambito penale	76	
	Approccio olistico dell'infermieristica psicosociale	45	Accertamento peritale in ambito civile	77	
3.5	INFERMIERISTICA DOMICILIARE, DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ	46	Imputabilità e capacità d'intendere e di volere	77	
	Assistenza domiciliare	46	Infermità di mente e imputabilità: vizio parziale e vizio totale di mente	78	
	Assistenza di famiglia e di comunità	46	Pericolosità sociale	79	
	● Sommario	51	4.9 DALL'OSPEDALE PSICHIATRICO GIUDIZIARIO (OPG) ALLE RESIDENZE PER L'ESECUZIONE DELLE MISURE DI SICUREZZA (REMS)	80	
	● Domande di verifica dell'apprendimento	52	Evoluzione normativa	80	
	BIBLIOGRAFIA	53	4.10 STRUMENTI DI PROTEZIONE GIURIDICA	82	
			Tutore, curatore e amministratore di sostegno	82	
			Interdizione e inabilitazione	84	
■	<b>Capitolo 4. Aspetti medico-legali ed etici in psichiatria</b>	55	4.11 SICUREZZA NEI LUOGHI DELLA SALUTE MENTALE	85	
4.1	DEONTOLOGIA ED ETICA IN PSICHIATRIA	55	Ambiente e setting di cura	85	
	Etica infermieristica e deontologia	56	Sicurezza e benessere degli operatori della salute mentale	86	
	Etica medica e deontologia	57	Sicurezza e benessere degli utenti	87	
	Principi cardine dell'etica e della disciplina psichiatrica	57	● Sommario	88	
4.2	I MALATI MENTALI TRA DIRITTI E VIOLAZIONI	58	● Domande di verifica dell'apprendimento	89	
	Malattia psichiatrica e stigma	58	BIBLIOGRAFIA	90	
4.3	RESPONSABILITÀ PROFESSIONALE	61	■	<b>Capitolo 5. Valutazione psichiatrica e trattamenti farmacologici</b>	93
	Responsabilità penale	61	5.1 VALUTAZIONE PSICHIATRICA	93	
	Responsabilità civile	62	Anamnesi	93	
	Responsabilità ordinistico-disciplinare	62	Esame obiettivo fisico	94	
	Responsabilità amministrativa	62	5.2 VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA	95	
	Responsabilità penale dello psichiatra	62	Esame psichico	95	
	Responsabilità penale dell'infermiere in psichiatria	64	Scale e test di valutazione	96	
4.4	ASPETTI CLINICI E MEDICO-LEGALI DELLA DOCUMENTAZIONE CLINICA	64	5.3 MANUALE DIAGNOSTICO E STATISTICO DEI DISTURBI MENTALI	98	
	Responsabilità di tenuta e conservazione della cartella clinica	65	Organizzazione dei contenuti del DSM-5	98	
4.5	CONSENSO INFORMATO	66	5.4 PSICOFARMACOLOGIA	99	
	Autonomia contro paternalismo	66	Cenni storici	99	
	Forme del consenso	67	5.5 PSICOFARMACI	100	
	Norme in materia di consenso informato e di disposizioni anticipate di trattamento	67	Antidepressivi	100	
	Consenso informato in psichiatria	68	Stabilizzanti dell'umore	102	
4.6	ACCERTAMENTO E TRATTAMENTO SANITARIO OBBLIGATORIO	68	Antipsicotici	104	
	Accertamenti o trattamenti sanitari disposti contro la volontà della persona	70	Ansiolitici (benzodiazepine)	106	
4.7	AGITI AUTO- ED ETEROAGGRESSIVI	72	5.6 TERAPIE E TECNICHE COMPLEMENTARI	108	
	Aggressività e violenza	72	Agopuntura	108	
	Aggressività e condizioni a essa correlate	72	Medicina tradizionale cinese	109	
	Aggressività e diagnosi psichiatriche	73	Medicina ayurvedica	109	
	Gestione della persona aggressiva	73	Medicina omeopatica	109	
	Contenzione	73	Medicina antroposofica	110	
4.8	PERIZIA E CONSULENZA TECNICA IN PSICHIATRIA	76	Omotossicologia	110	
			Fitoterapia	110	
			Nutraceutica	110	

5.7	PSICHIATRIA DIGITALE	111	6.9	TIPI DI PSICOTERAPIA DI GRUPPO	163
	Terapie digitali	111		Gruppi di psicoterapia	164
	• Sommario	116		Terapia familiare	165
	• Domande di verifica dell'apprendimento	117		Gruppi psicoeducativi	165
	BIBLIOGRAFIA	118		Gruppi di sostegno	167
				Gruppi di autoaiuto	167
				• Sommario	167
				• Domande di verifica dell'apprendimento	168
				BIBLIOGRAFIA	170
	<b>Capitolo 6. Teorie psicologiche e approcci terapeutici</b>	121		<b>Capitolo 7. Relazione terapeutica</b>	175
6.1	TEORIE PSICOANALITICHE	121	7.1	CONCETTI DELLA RELAZIONE INFERMIERE-PERSONA ASSISTITA	175
	La psicoanalisi di Sigmund Freud	122	7.2	TIPI DI RELAZIONE	176
	La psicologia analitica di Carl Gustav Jung	124		Relazione sociale	176
	La psicologia individuale di Alfred Adler	125		Relazione intima	179
6.2	TEORIE DELLO SVILUPPO	126		Relazione terapeutica	179
	La teoria psicosociale della personalità di Erik Erikson	126	7.3	COMPONENTI DI UNA BUONA RELAZIONE TERAPEUTICA	181
	La teoria dell'attaccamento di John Bowlby	128		Fiducia	182
	La teoria sistematica dello sviluppo dell'intelligenza di Jean Piaget	128		Autenticità	182
6.3	TEORIE INTERPERSONALI	130		Empatia	183
	Le relazioni interpersonali e la terapia dell'ambiente di Harry Stack Sullivan	131		Accettazione	184
6.4	TEORIA DEL NURSING PSICODINAMICO	133		Considerazione positiva	184
	La relazione terapeutica tra infermiere e persona assistita di Hildegard Elizabeth Peplau	133		Autoconsapevolezza e uso terapeutico del sé	184
6.5	TEORIE COMPORTAMENTALI	134		Proiezione	186
	Il condizionamento classico di Ivan Pavlov	135		Sospensione dei giudizi di valore	187
	La teoria del condizionamento operante di Burrhus Frederic Skinner	136		Aiutare la persona a sviluppare risorse	187
6.6	TEORIE UMANISTICO-ESISTENZIALI	137	7.4	IL MODELLO DI PEPLAU DELLA RELAZIONE INFERMIERE-PERSONA ASSISTITA	187
	La gerarchia dei bisogni di Abraham Maslow	138	7.5	MECCANISMI DI DIFESA E STRATEGIE DI COPING	188
	La terapia centrata sul cliente o terapia non direttiva di Carl Rogers	139		Meccanismi di difesa	188
	La logoterapia di Viktor Emil Frankl	139		Strategie di coping	193
	La terapia della Gestalt	140	7.6	ASSISTENZA INFERMIERISTICA – AIUTARE LA PERSONA A GESTIRE LA RISPOSTA ALLO STRESS	198
6.7	TRATTAMENTI PSICOTERAPICI	141		Mediatori della risposta allo stress	198
	Psicoterapia: origine ed evoluzione	141		Valutazione degli stili di coping	198
	Psicoterapia a orientamento psicoanalitico e psicodinamico	144		Gestione dello stress	199
	Psicoterapia a orientamento cognitivo-comportamentale	146		• Sommario	203
	Psicoterapia a orientamento sistemico	154		• Domande di verifica dell'apprendimento	204
	Psicoterapia a orientamento interpersonale	156		BIBLIOGRAFIA	205
	Psicoterapia a orientamento umanistico-esistenziale	157			
	Altri approcci psicoterapici	158		<b>Capitolo 8. Comunicazione terapeutica</b>	207
6.8	PSICOTERAPIA DI GRUPPO	160	8.1	PRINCIPI DELLA COMUNICAZIONE E DELLA RELAZIONE	207
	Fasi di sviluppo del gruppo	161		Processo comunicativo della relazione	208
	Leadership di gruppo	162		Schema della comunicazione e suoi interpreti	208
	Ruoli nel gruppo	162		Comunicazione verbale e non verbale	208

8.2	TECNICHE DI COMUNICAZIONE TERAPEUTICA	211	Valutazione del pensiero astratto e delle capacità intellettive	247
	Usò del silenzio	212	Valutazione del controllo degli impulsi	247
	Ascolto attivo	212	Valutazione dei processi cognitivi e sensoriali	248
	Tecniche di chiarificazione	213	Valutazione del concetto di sé	248
	Fare domande	214	Valutazione del ruolo e delle relazioni	249
	Approvazione o disapprovazione	215	Valutazione del funzionamento fisiologico e della cura di sé	249
	Dare consigli	216	9.5 VALUTAZIONE E INDAGINI DIAGNOSTICHE	249
	Considerazioni culturali	216	9.6 ORGANIZZAZIONE E UTILIZZO DEI DATI DELLA VALUTAZIONE	250
	Tocco terapeutico	218	Diagnosi infermieristica	250
8.3	COLLOQUIO CLINICO	218	Definizione degli obiettivi e pianificazione dell'assistenza infermieristica	251
	Preparazione e conduzione del colloquio	219	● Sommario	258
	Avvio del colloquio	219	● Domande di verifica dell'apprendimento	258
	Comportamenti di partecipazione attiva: le basi dell'intervista	220	BIBLIOGRAFIA	259
8.4	COMUNICAZIONE PERSUASIVA E INFLUENZA SOCIALE	220	■ <b>Capitolo 10. Etnopsichiatria e aspetti transculturali dell'assistenza in salute mentale</b>	261
	● Sommario	223	10.1 L'ETNOPSICHIATRIA NEL XXI SECOLO	262
	● Domande di verifica dell'apprendimento	224	Fondamenti storici dell'etnopsichiatria	262
	BIBLIOGRAFIA	225	Fenomeno migratorio e psichiatria	262
■	<b>Capitolo 9. Valutazione infermieristica in salute mentale</b>	227	Cambiamenti climatici e psichiatria	262
9.1	VALUTAZIONE	228	Concetti chiave per l'infermieristica transculturale	264
	Fattori che influenzano la valutazione psicosociale	228	10.2 POLITICHE DELLA SALUTE E FLUSSI MIGRATORI	264
9.2	PROCESSO DEL COLLOQUIO INFERMIERISTICO PSICHIATRICO	230	Rifugiati, richiedenti asilo e vittime di tortura	264
	Fasi del colloquio	231	Salute, malattia e vissuto traumatico	265
	Conduzione del colloquio	232	Fragilità del migrante	265
	Test psicologici e scale di valutazione	234	Salute mentale e migrazioni	265
	Parlare di sé	236	Stress da transculturazione	266
	Domande appropriate	236	10.3 COMPETENZA CULTURALE DEI PROFESSIONISTI SANITARI	266
9.3	CONTENUTO DEL COLLOQUIO INFERMIERISTICO PSICHIATRICO – ANAMNESI BIOPSIOSOCIALE	236	Competenze dello psichiatra transculturale	266
	Dati identificativi	236	Impatto delle differenze etniche in psicofarmacologia	266
	Dichiarazione principale	236	Cultura e scienze infermieristiche: la teoria di Madeleine Leininger	267
	Anamnesi	238	Modelli, standard e strumenti per la valutazione culturale dell'infermiere	271
	Spiritualità e valori	240	10.4 APPROCCIO ALLA PERSONA STRANIERA	272
	Capacità di coping	240	10.5 ASPETTI CULTURALI E RELIGIOSI DI DETERMINATE PRATICHE	272
9.4	ALTRI CONTENUTI DEL COLLOQUIO INFERMIERISTICO PSICHIATRICO	241	Mutilazioni genitali	272
	Valutazione dell'aspetto generale e del comportamento motorio	241	Assistenza infermieristica alla persona con barriera linguistica	275
	Valutazione dell'umore	242		
	Valutazione dell'eloquio	244		
	Valutazione dei processi di pensiero e contenuto	244		
	Valutazione delle alterazioni sensoriali e percettive	246		
	Valutazione della conoscenza, dell'intuizione e del giudizio	247		

PIANO DI ASSISTENZA: La persona con barriera linguistica	280
• Sommario	282
• Domande di verifica dell'apprendimento	283
BIBLIOGRAFIA	285

## UNITÀ II

### DISTURBI PSICHIATRICI

■ <b>Capitolo 11. Disturbi psichiatrici dell'infanzia e dell'adolescenza</b>	289
11.1 PSICODIAGNOSI IN ETÀ EVOLUTIVA	290
11.2 DISTURBO DA DEFICIT DI ATTENZIONE/IPERATTIVITÀ	292
Definizione	292
Epidemiologia	293
Eziologia e neuroimaging	293
Diagnosi differenziale e comorbidità	295
Assistenza infermieristica al bambino affetto da ADHD	296
11.3 DISABILITÀ INTELLETTIVA	302
Definizione	302
Eziologia	304
Comorbidità	304
11.4 DISTURBI SPECIFICI DEL LINGUAGGIO	304
Definizioni	304
Epidemiologia	306
Comorbidità	306
11.5 DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO	306
Definizioni	306
Epidemiologia	307
Eziologia	307
Comorbidità	307
11.6 DISTURBO DELLA CONDOTTA	308
Definizione	308
Epidemiologia	309
Eziologia	309
Diagnosi differenziale e comorbidità	309
Assistenza infermieristica al bambino e all'adolescente affetto da disturbo della condotta	310
PIANO DI ASSISTENZA: Il bambino/adolescente affetto da disturbo della condotta	315
11.7 DISTURBO DELLO SPETTRO DELL'AUTISMO	316
Definizione	316
Epidemiologia	316
Eziologia	316
Diagnosi differenziale e comorbidità	317
Manifestazioni e disturbi associati	317

11.8 VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E TRATTAMENTO	319
Valutazione psicodiagnostica	319
Approccio psicologico e trattamento psicoterapico	323
Trattamento farmacologico	325
Assistenza infermieristica al bambino affetto da disturbo dello spettro dell'autismo	326
• Sommario	327
• Domande di verifica dell'apprendimento	327
BIBLIOGRAFIA	329
■ <b>Capitolo 12. Disturbo da deficit di attenzione/iperattività nell'adulto</b>	333
12.1 GENERALITÀ SUL DISTURBO DA DEFICIT DI ATTENZIONE/IPERATTIVITÀ NELL'ADULTO	334
Definizione	334
Epidemiologia	334
Eziologia	335
Diagnosi differenziale e comorbidità	335
12.2 VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E TRATTAMENTO	335
Caratteristiche dell'ADHD nell'adulto	336
Valutazione psicodiagnostica dell'ADHD nell'adulto	337
Approccio psicologico e trattamento non farmacologico	338
Trattamento farmacologico	338
Assistenza infermieristica alla persona affetta da deficit di attenzione/iperattività	339
PIANO DI ASSISTENZA: La persona adulta affetta da ADHD	348
• Sommario	349
• Domande di verifica dell'apprendimento	349
BIBLIOGRAFIA	350
■ <b>Capitolo 13. Disturbi d'ansia</b>	353
13.1 BASI NEUROBIOLOGICHE DELL'ANSIA	353
Paura, ansia e fobia	355
13.2 DISTURBO D'ANSIA GENERALIZZATA	356
Definizioni	356
Epidemiologia	358
Eziologia	358
Diagnosi differenziale e comorbidità	361
Trattamento	361
Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo d'ansia	363
PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da disturbo d'ansia	368

13.3	DISTURBO DI PANICO	369			
	Definizione	369			
	Epidemiologia	370			
	Eziologia	370			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	371			
	Trattamento	372			
	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo di panico	374			
13.4	FOBIA SPECIFICA E FOBIA SOCIALE	377			
	Definizioni	377			
	Epidemiologia	378			
	Eziologia	379			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	379			
	Trattamento	380			
	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo fobico	381			
13.5	DISTURBO DA STRESS ACUTO E DISTURBO DA STRESS POST-TRAUMATICO	382			
	Definizioni	382			
	Epidemiologia	383			
	Eziologia	383			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	383			
	Trattamento	384			
	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo da stress post-traumatico	386			
	PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da disturbo da stress post-traumatico	388			
13.6	DISTURBO OSSESSIVO-COMPULSIVO	389			
	Definizione	389			
	Epidemiologia	391			
	Eziologia	391			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	392			
	Disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo	393			
	Trattamento	395			
	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo ossessivo-compulsivo	396			
	PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da disturbo ossessivo-compulsivo	399			
	• Sommario	401			
	• Domande di verifica dell'apprendimento	402			
	BIBLIOGRAFIA	403			
	<b>Capitolo 14. Disturbi da sintomi somatici e disturbi dissociativi</b>	407			
14.1	DISTURBI DA SINTOMI SOMATICI	408			
	Definizione	408			
	Epidemiologia	408			
	Eziologia	408			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	409			
	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo da sintomi somatici	410			
	PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da disturbo da sintomi somatici	420			
14.2	DISTURBO DI CONVERSIONE	422			
	Definizione	422			
	Epidemiologia	422			
	Eziologia	422			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	423			
14.3	DISTURBO FITTIZIO	423			
	Definizione	423			
	Epidemiologia	424			
	Eziologia	424			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	424			
14.4	DISTURBI DISSOCIATIVI	424			
	Definizione	424			
	Epidemiologia	425			
	Eziologia	426			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	426			
14.5	VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E TRATTAMENTO	427			
	Approccio psicologico e trattamento psicoterapico	427			
	Trattamento farmacologico	430			
	• Sommario	430			
	• Domande di verifica dell'apprendimento	431			
	BIBLIOGRAFIA	432			
	<b>Capitolo 15. Disturbi dell'umore</b>	435			
15.1	DISTURBI DEPRESSIVI E DISTURBI CORRELATI	436			
15.2	DISTURBO DEPRESSIVO MAGGIORE	436			
	Definizione	436			
	Epidemiologia	437			
	Eziologia	437			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	439			
	Trattamento farmacologico	439			
	Trattamento psicoterapico	442			
	Depressione resistente	442			
15.3	DISTURBO DA LUTTO PROLUNGATO	446			
	Definizione	446			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	447			
15.4	DISTURBO DEPRESSIVO PERSISTENTE	448			
	Epidemiologia	448			
	Eziologia	448			
	Diagnosi differenziale e comorbilità	448			
15.5	DISTURBO DISFORICO PREMESTRUALE	448			
	Definizione	448			
	Epidemiologia	448			
	Eziologia	448			
	Trattamento	449			

15.6	DISTURBO DEPRESSIVO INDOTTO DA SOSTANZE/FARMACI	449	Diagnosi differenziale e comorbilità	498
15.7	DISTURBO DEPRESSIVO DOVUTO A UN'ALTRA CONDIZIONE MEDICA	449	16.6 ALTRI DISTURBI PSICOTICI	499
	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo depressivo maggiore	449	16.7 TRATTAMENTO	499
	PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da disturbo depressivo maggiore	458	Trattamento farmacologico	499
15.8	DISTURBO BIPOLARE E DISTURBI CORRELATI	460	Trattamento psicoterapico	501
	Classificazione dei disturbi bipolari	461	Assistenza infermieristica alla persona affetta da schizofrenia	504
	Epidemiologia	461	PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da isolamento sociale	520
	Eziologia	462	● Sommario	523
	Diagnosi differenziale e comorbilità	462	● Domande di verifica dell'apprendimento	523
	Disturbo bipolare I	463	BIBLIOGRAFIA	525
	Disturbo bipolare II	464		
	Disturbo ciclotimico	465	■ <b>Capitolo 17. Disturbi di personalità</b>	529
15.9	TRATTAMENTO DEI DISTURBI BIPOLARI	465	17.1 DISTURBI DI PERSONALITÀ DEL CLUSTER A	530
	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo bipolare	468	Disturbo paranoide di personalità	530
	PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da disturbo bipolare	476	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo paranoide di personalità	532
	● Sommario	477	Disturbo schizoide di personalità	534
	● Domande di verifica dell'apprendimento	478	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo schizoide di personalità	535
	BIBLIOGRAFIA	481	Disturbo schizotipico di personalità	536
			Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo schizotipico di personalità	538
■	<b>Capitolo 16. Disturbi psicotici</b>	485	17.2 DISTURBI DI PERSONALITÀ DEL CLUSTER B	539
16.1	SCHIZOFRENIA	486	Disturbo antisociale di personalità	540
	Definizione	491	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo antisociale di personalità	541
	Insorgenza e decorso	492	Disturbo borderline di personalità	546
	Epidemiologia	493	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo borderline di personalità	549
	Eziologia	493	Disturbo istrionico di personalità	554
	Diagnosi differenziale e comorbilità	494	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo istrionico di personalità	555
16.2	DISTURBO DELIRANTE	496	Disturbo narcisistico di personalità	556
	Definizione	496	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo narcisistico di personalità	557
	Epidemiologia	496	17.3 DISTURBI DI PERSONALITÀ DEL CLUSTER C	558
	Eziologia	497	Disturbo evitante di personalità	559
	Diagnosi differenziale e comorbilità	497	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo evitante di personalità	559
16.3	DISTURBO PSICOTICO BREVE	497	Disturbo ossessivo-compulsivo di personalità	561
	Definizione	497		
	Epidemiologia	497		
	Eziologia	497		
	Diagnosi differenziale e comorbilità	497		
16.4	DISTURBO SCHIZOFRENIFORME	497		
	Definizione	497		
	Epidemiologia	498		
	Eziologia	498		
	Diagnosi differenziale e comorbilità	498		
16.5	DISTURBO SCHIZOAFFETTIVO	498		
	Definizione	498		
	Epidemiologia	498		
	Eziologia	498		

Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo ossessivo-compulsivo di personalità	562		
Disturbo dipendente di personalità	564		
Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo dipendente di personalità	564		
17.4 VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E TRATTAMENTO	566		
Trattamento psicoterapico individuale e di gruppo	566		
Trattamento farmacologico	568		
• Sommario	570		
• Domande di verifica dell'apprendimento	571		
BIBLIOGRAFIA	572		
<b>■ Capitolo 18. Abuso di sostanze e dipendenze patologiche</b>	575		
18.1 DISTURBI DA USO DI SOSTANZE	576		
Definizioni e concetti fondamentali	577		
Epidemiologia	578		
Eziologia	578		
Prevenzione	581		
Diagnosi differenziale e comorbilità	582		
18.2 DISTURBI CORRELATI ALL'USO DI ALCOL	583		
Fisiopatologia	583		
Sintomatologia	583		
Epidemiologia	584		
Eziologia	584		
Astinenza	585		
Diagnosi	586		
Trattamento farmacologico per la disassuefazione da alcol	586		
18.3 DISTURBI CORRELATI ALL'USO DI CANNABIS	586		
Fisiopatologia	587		
Astinenza e disintossicazione	587		
18.4 DISTURBI CORRELATI ALL'USO DI OPPIACEI	588		
Intossicazione e overdose	588		
Astinenza e disintossicazione	589		
18.5 DISTURBI CORRELATI ALL'USO DI STIMOLANTI (COCAINA E AMFETAMINE)	589		
Fisiopatologia	590		
Sintomatologia	590		
Astinenza	590		
Diagnosi	590		
Trattamento farmacologico	591		
Trattamento psicoterapico	591		
18.6 DISTURBI CORRELATI ALL'USO DI ALLUCINOGENI	591		
Fisiopatologia	591		
Intossicazione e overdose	592		
Trattamento	592		
18.7 DISTURBI CORRELATI ALL'USO DI INALANTI	592		
Intossicazione e overdose	593		
Astinenza e disintossicazione	593		
18.8 DISTURBI CORRELATI ALL'USO DI SEDATIVI, IPNOTICI E ANSIOLITICI	593		
Fisiopatologia	593		
Intossicazione e overdose	593		
Astinenza e disintossicazione	593		
18.9 DIPENDENZE PATOLOGICHE COMPORTAMENTALI	594		
Definizione	594		
Disturbo da gioco d'azzardo	595		
Disturbo da dipendenza da internet	597		
18.10 VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E TRATTAMENTO	598		
Valutazione psicodiagnostica	598		
Trattamento psicoterapico	599		
Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo da uso di sostanze	601		
PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da sindrome da astinenza acuta da sostanze	610		
• Sommario	615		
• Domande di verifica dell'apprendimento	616		
BIBLIOGRAFIA	616		
<b>■ Capitolo 19. Disturbi neurocognitivi</b>	619		
19.1 DELIRIUM	620		
Definizione	620		
Epidemiologia	621		
Eziologia	621		
Insorgenza e decorso	623		
Diagnosi differenziale e comorbilità	624		
Trattamento	624		
Assistenza infermieristica alla persona affetta da delirium	625		
PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da delirium	633		
19.2 DISTURBI NEUROCOGNITIVI MAGGIORI E LIEVI	634		
Definizione	634		
Epidemiologia	634		
Valutazione e indagini diagnostiche	635		
Neurofisiopatologia	635		
Malattia di Alzheimer	635		
Demenza frontotemporale	638		
Demenza a corpi di Lewy	640		
Disturbo neurocognitivo vascolare maggiore o lieve	640		
Altre cause di deterioramento cognitivo	641		

19.3 VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA E TRATTAMENTO	642	Assistenza infermieristica alla persona affetta da bulimia nervosa	695
Valutazione neuropsicologica	642	Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo da <i>binge eating</i>	699
Trattamento psicoterapico	643	PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da bulimia nervosa	700
Trattamento farmacologico	645	● Sommario	702
Decorso e presa in carico	648	● Domande di verifica dell'apprendimento	703
Assistenza infermieristica alla persona affetta da demenza: presa in carico e sostegno alla famiglia	648	BIBLIOGRAFIA	704
● Sommario	660		
● Domande di verifica dell'apprendimento	661		
BIBLIOGRAFIA	663		
<b>■ Capitolo 20. Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione</b>	667	<b>■ Capitolo 21. Disturbi del sonno</b>	709
20.1 GENERALITÀ SUI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE	668	21.1 FISILOGIA DEL SONNO	710
Epidemiologia	668	21.2 DISTURBI DEL SONNO-VEGLIA	711
Eziologia	669	Disturbo da insonnia	712
20.2 PREVENZIONE DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE	669	Disturbo da ipersonnolenza	715
Prevenzione primaria	670	Narcolessia	716
Prevenzione secondaria	670	Disturbi del sonno correlati alla respirazione	717
Prevenzione terziaria – Percorso lilla in pronto soccorso	671	Disturbi circadiani del ritmo sonno-veglia	720
20.3 ANORESSIA NERVOSA	671	Parasonnie	721
Definizione	671	21.3 VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E TRATTAMENTO	727
Epidemiologia	672	Valutazione psicodiagnostica	727
Eziologia	673	Trattamento psicoterapico e non farmacologico	728
Diagnosi differenziale e comorbilità	674	Trattamento farmacologico	729
20.4 BULIMIA NERVOSA	675	Assistenza infermieristica alla persona con modello di sonno disturbato	734
Definizione	675	● Sommario	739
Epidemiologia	675	● Domande di verifica dell'apprendimento	740
Eziologia	676	BIBLIOGRAFIA	741
Diagnosi differenziale e comorbilità	676	<b>■ Capitolo 22. Disturbi sessuali</b>	747
20.5 DISTURBO DA <i>BINGE EATING</i>	677	22.1 DISTURBI DELLA SFERA SESSUALE E PARAFILIE	750
Definizione	677	Cenni storici	750
Epidemiologia	677	Sessualità infantile, adolescenziale e nella terza età	750
Eziologia	677	Sessualità e social network	751
Diagnosi differenziale e comorbilità	678	Comorbilità organiche e psichiatriche	752
20.6 VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E TRATTAMENTO	678	22.2 DISTURBI DEL DESIDERIO SESSUALE	753
Valutazione psicodiagnostica		Definizioni	753
Trattamento	679	Epidemiologia	754
Trattamento psicoterapico	680	Eziologia	754
Trattamento nutrizionale	683	Diagnosi differenziale e comorbilità	755
Trattamento farmacologico	684	22.3 TRANSESSUALISMO E ADEGUAMENTO DI GENERE	756
Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	686	Definizioni	756
Assistenza infermieristica alla persona affetta da anoressia nervosa	691	Epidemiologia	757

Eziologia	757
Diagnosi differenziale e comorbilità	757
22.4 PARAFILIE	758
Definizioni	758
Epidemiologia	758
Eziologia	758
Diagnosi differenziale e comorbilità	759
22.5 VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E TRATTAMENTO	759
Approccio psicologico e trattamento psicoterapico	760
Trattamento farmacologico	763
Assistenza infermieristica alla persona affetta da disturbo della sfera sessuale	763
PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da disturbo della sessualità – disforia di genere	773
• Sommario	774
• Domande di verifica dell'apprendimento	775
BIBLIOGRAFIA	776
<b>■ Capitolo 23. Psicopatologia in gravidanza e allattamento</b>	779
23.1 FISILOGIA E PSICOPATOLOGIA DEL PERIODO PERINATALE	780
Fattori di rischio	783
Strumenti di screening	784
23.2 PROSPETTIVA PSICOLOGICA	785
Disturbi psichici in epoca perinatale	785
Trattamento psicoterapico	786
Interventi psicosociali	788
23.3 MATERNITÀ PRECOCE	789
23.4 PSICOPATOLOGIA IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO	790
Interventi farmacologici	790
Esposizione intrauterina a psicofarmaci e sostanze stupefacenti: conseguenze a breve e lungo termine	793
Uso di farmaci psicoattivi durante l'allattamento	795
Maternità e disturbo da uso di sostanze e alcol	796
Assistenza infermieristica alla donna affetta da psicopatologia in gravidanza	798
Assistenza infermieristica alla donna con rischio di depressione nel postpartum	799
• Sommario	803
• Domande di verifica dell'apprendimento	804
BIBLIOGRAFIA	805

## UNITÀ III

### CRISI ED EMERGENZE IN PSICHIATRIA

<b>■ Capitolo 24. Suicidio</b>	813
24.1 SUICIDIO	814
Inquadramento storico e culturale	814
Epidemiologia	815
Suicidio in età evolutiva	816
Suicidio nella popolazione anziana	819
Rischio di suicidio correlato a disturbi mentali	819
Rischio di suicidio correlato a patologie organiche	820
Prevenzione e relativo trattamento farmacologico	823
24.2 VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E TRATTAMENTO	825
Approccio psicologico e trattamento psicoterapico	825
Carico emotivo e supporto per i "sopravvissuti"	827
Assistenza infermieristica alla persona a rischio di suicidio	828
• Sommario	836
• Domande di verifica dell'apprendimento	836
BIBLIOGRAFIA	838
<b>■ Capitolo 25. Agitazione psicomotoria e aggressività</b>	843
25.1 AGITAZIONE PSICOMOTORIA	844
Definizione	844
Caratteristiche cliniche	845
Eziologia	846
Gestione della persona agitata (tecniche di de-escalation e farmacoterapia)	847
25.2 VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA E TRATTAMENTO	848
Valutazione dell'aggressività	848
Valutazione del rischio di violenza	849
Approccio psicologico	849
Trattamento farmacologico	851
Assistenza infermieristica alla persona aggressiva	856
PIANO DI ASSISTENZA: La persona affetta da agitazione psicomotoria	867
• Sommario	869
• Domande di verifica dell'apprendimento	870
BIBLIOGRAFIA	871

**APPENDICI**

■ **Appendice A. Impatto della pandemia Covid-19 sulla salute mentale della popolazione e degli operatori sanitari** 877

- A1 Impatto sulla salute mentale della popolazione 877
- A2 Impatto sulla salute mentale degli operatori sanitari 878
- BIBLIOGRAFIA 879

*Indice analitico* 881

**APPENDICI DISPONIBILI ONLINE**  
 su: [www.testtube.it/scienzeinfermieristiche](http://www.testtube.it/scienzeinfermieristiche)

■ **Appendice B: Scale di valutazione**

- B1 Scala dei movimenti involontari anomali (Abnormal Involuntary Movement Scale – AIMS)
- B2 Mini-Mental State Examination (MMSE)
- B3 Family Assessment Device (FAD) (version 3)
- B4 Rosenberg Self-Esteem Scale (Scala dell'autostima di Rosenberg)

- B5 Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)
- B6 Zung Self-Rating Depression Scale (Scala di autovalutazione della depressione)
- B7 Beck Depression Inventory Scale (BDI)
- B8 Scala di Hamilton per la depressione (Hamilton Depression Rating Scale – HAM-D)
- B9 Mood Disorder Questionnaire per il disturbo bipolare
- B10 Life Skills Profile (LSP)
- B11 Barratt Impulsiveness Scale, Version 11 (BIS-11)
- B12 Alcol Audit Completo
- B13 Nursing Delirium Screening Scale (Nu-DESC)
- B14 Pittsburgh Sleep Quality Index (Scala di Pittsburgh per la valutazione della qualità del sonno)
- B15 Pre-Sleep Cognitive Intrusions Inventory (PCII)
- B16 Questionario sulle disfunzioni sessuali femminili (FSFI)
- B17 International Index of Erectile Function Questionnaire (IIEF 5)

■ **Appendice C: Strumento di Valutazione del Funzionamento personale e sociale (VF)**