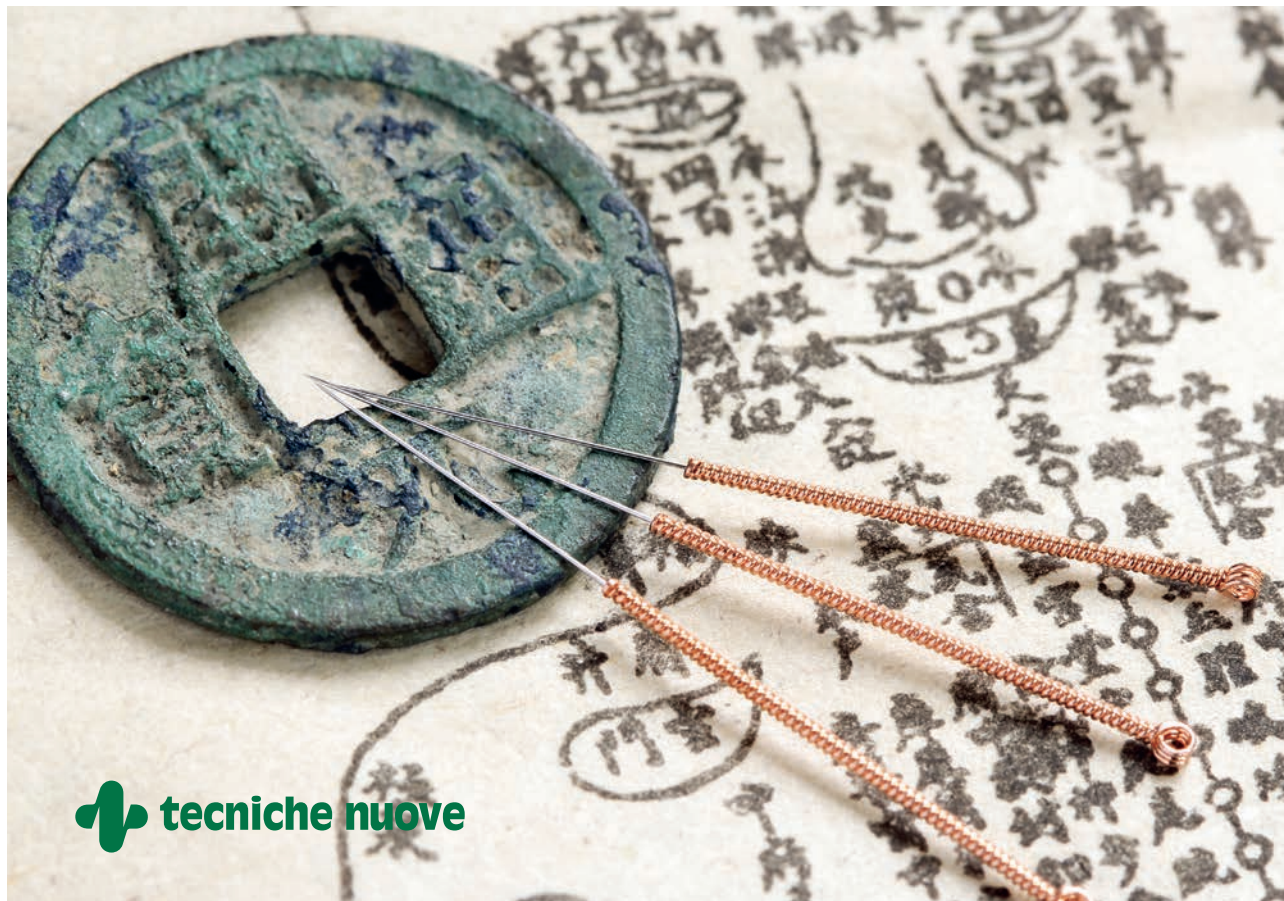


medicina naturale

Nicolò Visalli

I PRINCIPI FONDAMENTALI DELL'AGOPUNTURA

Teoria e fondamenti



 **tecniche nuove**

Nicolò Visalli

**I PRINCIPI
FONDAMENTALI
DELL'AGOPUNTURA**
Teoria e fondamenti

tecniche nuove

In accordo con la legge l'autore e l'editore declinano ogni responsabilità risultante direttamente o indirettamente dall'uso o dal cattivo uso delle informazioni contenute in questo libro. Realizzare un libro è un'operazione complessa, che richiede numerosi controlli sul testo, sulle immagini e sulle relazioni che si stabiliscono tra essi. L'esperienza suggerisce che è praticamente impossibile pubblicare un libro privo di errori. Saremo quindi grati ai lettori che vorranno segnalarceli.

© 2024 Tecniche Nuove, via Eritrea 21, 20157 Milano

Redazione: tel. 0239090254

e-mail: libri@tecniche nuove.com

Vendite: tel. 0239090440

e-mail: vendite-libri@tecniche nuove.com

www.tecniche nuove.com

ISBN: 978-88-481-4439-1

ISBN (pdf): 978-88-481-4440-7

ISBN (e-pub): 978-88-481-4441-4

Questo libro è disponibile in versione digitale

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte del libro può essere riprodotta o diffusa con un mezzo qualsiasi, fotocopie, microfilm o altro, senza il permesso scritto dell'editore.

All rights reserved. No part of this book shall be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise without written permission from the publisher.

Copertina: JDT, Milano

Disegni: Ilaria Oggioni

Immagini: Shutterstock (pagg. 13, 15, 18, 41, 386); Autore (pag. 422)

Realizzazione editoriale: Mokarta sas, Gorgonzola (MI)

Stampa: Logo, Borgoricco (PD)

Finito di stampare nel mese di settembre 2024

Printed in Italy

Sommario

Prefazione (<i>a cura di Sergio Sportiello</i>).....	XXI
Premessa	XXV
Introduzione – Storia evolutiva della Medicina Tradizionale	
Cinese e dell’agopuntura	1
Dinastia Xia e Shang.....	1
Epoca della Dinastia Zhou e delle Primavere e Autunni (1100-476 a.C.)	2
Epoca degli Stati Combattenti (476-221 a.C.)	2
Epoca della Dinastia Han (206 a.C. - 220 d.C.)	3
Epoca della Dinastia Jin e delle Dinastie del Nord e del Sud (260-589)	4
Epoca della Dinastia Sui e Tang (581-907).....	4
Epoca delle cinque Dinastie (907-960)	5
Epoca della Dinastia Song (960-1279)	5
Epoca della Dinastia Yuan (1271-1368)	5
Epoca della Dinastia Ming (1368-1644)	5
Epoca della Dinastia Qing (1644-1911).....	6
Periodo 1911-1945	8
Dal 1945 al periodo recente	8
Capitolo 1 – Le basi generali della Medicina Tradizionale Cinese ..	
La teoria Yin-Yang.....	12
I principi della teoria Yin-Yang.....	16
Conclusioni	19
Fisiopatologia Yin-Yang.....	20

Capitolo 2 – Il sistema delle cinque fasi (movimenti) Wu Xing	25
Introduzione storica	25
Classificazione delle cinque fasi	26
Le proprietà delle cinque fasi	28
Legno (Mu)	28
Fuoco (Huo)	28
Terra (Tu)	28
Metallo (Jin)	29
Acqua (Shui)	29
Le leggi delle cinque fasi	30
1. Ciclo di generazione (Sheng)	31
2. Ciclo di dominazione (Ke)	31
3. Ciclo di dominazione eccessiva (Cheng)	33
4. Ciclo di ribellione (Wu)	33
Utilizzo della teoria delle cinque fasi	35
Cicli fisiologici di generazione e dominazione	35
Cicli patologici di generazione e dominazione	37
Cicli patologici di eccesso di dominazione e ribellione	37
 Capitolo 3 – Fisiologia di Qi (energia vitale), Xue (sangue) e Jinye (liquidi)	 41
Introduzione storica sul Qi	41
Ideogramma e definizione di Qi (energia)	44
Funzioni e attività del Qi	45
1. Inizio / Attivazione	45
2. Riscaldamento	46
3. Difesa	46
4. Trasformazione	46
5. Mantenimento e controllo	47
I movimenti del Qi	48
Il Jing Qi (Qi dell'essenza)	49
Preservare il Qi in 7 punti	52
Sistematizzazione dei vari tipi di Qi	53
Yuanqi, Qi originario (气)	53
Guqi, energia degli alimenti	55
Zongqi, Qi del torace, Qi ancestrale, Qi primario	56

Yingqi o Rongqi, l'energia nutritiva	58
Wei qi, energia difensiva	61
Wei qi e difese immunitarie	64
Zhenqi e Zhengqi: energia vera ed energia corretta	65
Capitolo 4 – La funzione del sangue (Xue)	69
La circolazione del sangue	70
Capitolo 5 – La funzione dei liquidi organici (Jinye)	73
Liquidi organici	75
Sintesi delle relazioni fra Qi, sangue e liquidi organici	75
Capitolo 6 – Jing, Qi, Shen: i Tre Tesori (Sanbao)	77
L'essenza energetica o sostanza vitale (Jing)	77
Lo spirito (Shen)	79
Hun (Legno)	80
Po (Metallo)	81
Yi (Terra)	82
Zhi (Acqua)	82
Capitolo 7 – Teoria e fisiologia energetica di organi e visceri (Zang-Fu)	85
Introduzione	85
La fisiologia del Cuore (Xin)	87
Il Cuore governa il sangue (Xue) e controlla i Vasi (Mai)	88
Il Cuore si riflette sul viso	88
Il Cuore alloggia la mente e domina le funzioni mentali	89
Il Cuore si apre nella lingua	91
Il sudore è il liquido del Cuore	91
Altre relazioni	91
La fisiologia del Pericardio (Xinbaoluo)	92
La fisiologia della Milza (Pi)	93
La Milza governa trasporto e trasformazione	93
La Milza produce e controlla il sangue	94
La Milza controlla la salita del "puro"	94
La Milza controlla i muscoli e i quattro arti	94
La Milza si apre nella bocca, si manifesta sulle labbra	95

La saliva è il liquido della Milza	95
La Milza alloggia il pensiero	95
Altre relazioni	95
La fisiologia del Polmone (Fei)	96
Il Polmone domina il Qi e controlla la respirazione	96
Controllo della funzione di diffusione e discendente del Qi	98
Il Polmone controlla Canali e Vasi	98
Il Polmone controlla i passaggi dell'Acqua	98
Il Polmone controlla pelle, pori e peli	99
Il Polmone si apre nel naso	101
Il muco nasale è il liquido del Polmone	101
Il Polmone alloggia lo Spirito corporeo (Po), l'emozione della tristezza (Bei).	101
Altre relazioni	102
La fisiologia del Rene (Shen)	102
Il Rene accumula il Jing (essenza)	103
Il Rene controlla il metabolismo dell'Acqua.	105
Il Rene controlla la ricezione del Qi	106
Il Rene controlla Midollo e Ossa.	106
Il Rene si manifesta nei capelli	107
Il Rene controlla gli orifizi inferiori	107
Il Rene si apre nelle orecchie.	108
Il liquido del Rene è la saliva	108
Il Rene alloggia la volontà (Zhi), l'emozione della paura (Kong).	109
Altre relazioni	109
Rapporto tra Rene e Mingmen	109
La fisiologia del Fegato (Gan)	112
Il Fegato controlla il drenaggio e la diffusione.	112
Il Fegato disciplina il flusso di Qi e sangue	112
Il Fegato assicura il metabolismo dei liquidi	112
il Fegato sostiene digestione e assimilazione	113
Il Fegato controlla l'armonia delle attività mentali e delle emozioni	114
Il Fegato conserva il sangue e ne controlla il volume circolante	114

Il Fegato controlla i tendini	114
La vitalità del Fegato si manifesta nelle unghie.	115
Il Fegato si apre nell'occhio.	115
Il liquido del Fegato sono le lacrime	116
Il Fegato è la residenza dello Hun, l'emozione della collera	116
Altre relazioni	116
Capitolo 8 – Fisiologia dei sei visceri Fu	119
Vescica biliare (Dan)	119
Funzioni	119
Intestino tenue (Xiao Chang)	120
Funzioni	120
Stomaco (Wei)	121
Funzioni	121
Intestino crasso (Dachang)	122
Funzioni	122
Vescica (Pangguang)	122
Funzioni	123
Triplice Riscaldatore (Sanjiao)	123
Funzioni	124
Il Triplice Riscaldatore in sintesi.	124
Capitolo 9 – Le relazioni fisiologiche fra gli organi	127
Relazione Cuore-Polmone	127
Relazione Cuore-Milza	128
Relazione Cuore-Fegato	129
Relazione Cuore-Rene	130
Relazione Polmone-Milza	131
Relazione Polmone-Fegato	132
Relazione Polmone-Rene	132
Relazione Fegato-Milza	133
Relazione Fegato-Rene	133
Relazione Milza-Rene	134
Relazioni tra organi (Zang) e visceri (Fu)	134
Relazione Cuore-Intestino tenue	135
Relazione Polmone-Intestino crasso	135
Relazione Milza-Stomaco	135

Relazione Fegato-Vescica biliare.	136
Relazione Rene-Vescica	136
Relazioni tra visceri (Fu)	137
Digestione dei cibi	137
Assorbimento dell'essenza nutritiva	137
Eliminazione dei rifiuti della digestione.....	137
Capitolo 10 – Gli organi straordinari	139
Il Cervello.....	140
Controllo delle attività mentali e di pensiero.....	140
Controllo delle attività degli organi di senso e di linguaggio ...	140
L'Utero (Nuzibao).....	141
Ciclo mestruale	141
Gravidanza	142
La Vescica biliare (Dan)	142
I Midolli (Sui).....	143
Le Ossa (Gu).....	144
I Vasi (Mai).....	144
Capitolo 11 – Teoria dei Canali e collaterali (Jing Luo)	145
Introduzione	145
Sensazione di arrivo del Qi (Deqi)	147
La funzione dei Canali	147
Trasporto di Qi e sangue nel corpo. Equilibrio tra Yin e Yang. ...	147
Trasmissione di energia (Qi)	147
Protezione dagli agenti patogeni	148
Individuare la malattia	148
Schema di classificazione dei Canali	148
Circolazione profonda	154
Circolazione superficiale	154
Circolazione di Qi e sangue nei Canali	154
Suddivisione anatomo-topografica dei Canali	156
Suddivisione dei Canali negli arti superiori.....	157
Suddivisione dei Canali negli arti inferiori	158
Suddivisione dei Canali del tronco	159
Suddivisione dei Canali nella testa, collo e viso	160
Il tragitto dei dodici Canali principali	163

Canale del Polmone, Mano-Taiyin	164
Canale dell'Intestino crasso, Mano-Yangming	166
Canale dello Stomaco, Piede-Yangming	168
Canale della Milza, Piede-Taiyin	170
Canale del Cuore, Mano-Shaoyin	172
Canale dell'Intestino tenue, Mano-Taiyang	174
Canale della Vescica, Piede-Taiyang	176
Canale del Rene, Piede-Shaoyin	178
Canale del Pericardio, Mano-Jueyin	180
Canale Triplice Riscaldatore, Mano-Shaoyang	182
Canale della Vescica biliare, Piede-Shaoyang	184
Canale del Fegato, Piede-Jueyin	186
Gli otto Canali straordinari (Ji Jing Ba Mai)	188
Peculiarità e attività funzionale degli otto Canali straordinari . .	189
Tragitto e funzione degli otto Canali straordinari	193
Canale Vaso Governatore (Dumai)	193
Canale Vaso Concezione (Renmai)	196
Canale Vitale (Chongmai)	198
Canale Cintura (Daimai)	200
Canale Connessione di Yang (Yangwei) e Connessione di Yin (Yinwei)	202
Canale Motilità di Yang (Yangqiaomai) e Motilità di Yin (Yinqiaomai)	204
I Canali collaterali (Luo - collegamento)	206
I dodici Canali divergenti (Jinbie)	214
Canali divergenti dei Canali principali Yang	215
Canali divergenti dei Canali principali Yin	215
Funzione dei dodici Canali divergenti	216
Sintesi delle funzioni dei Canali divergenti	217
Tragitto dei dodici Canali divergenti	218
Le Regioni muscolo-tendinee (Jing Jin)	230
Sintesi della sintomatologia dei Canali muscolo-tendinei	231
Le tre Regioni muscolo-tendinee Yang dell'arto inferiore	232
Regione muscolo-tendinea della Vescica, Piede-Taiyang	232
Regione muscolo-tendinea della Vescica biliare, Piede-Shaoyang	234
Regione muscolo-tendinea dello Stomaco, Piede-Yangming	236

Le tre Regioni muscolo-tendinee Yin dell'arto inferiore	238
Regione muscolo-tendinea della Milza, Piede-Taiyin	238
Regione muscolo-tendinea del Fegato, Piede-Jueyin	240
Regione muscolo-tendinea del Rene, Piede-Shaoyin	242
Le tre Regioni muscolo-tendinee Yang dell'arto superiore	244
Regione muscolo-tendinea dell'Intestino tenue, Mano-Taiyang	244
Regione muscolo-tendinea del Triplice Riscaldatore, Mano-Shaoyang	246
Regione muscolo-tendinea dell'Intestino crasso, Mano-Yangming	248
Le tre Regioni muscolo-tendinee Yin dell'arto superiore	250
Regione muscolo-tendinea del Polmone, Mano-Taiyin	250
Regione muscolo-tendinea del Pericardio, Mano-Jueyin	252
Regione muscolo-tendinea del Cuore, Mano-Shaoyin	254
Le dodici zone cutanee (Pi Bu)	256
La dimensione frattale e i Canali	258
Capitolo 12 – Gli agopunti	261
Suddivisione degli agopunti	261
Punti dei quattordici Canali principali	261
Punti straordinari	261
Punti Ahshi	262
L'effetto terapeutico dei punti di agopuntura	262
Punti posti sulla zona contigua o limitrofa	262
Punti posti sulla zona distante	262
Punti con fine particolare	262
I punti guida-speciali	262
Azione, indicazione, utilizzo	262
Cinque punti Shu antichi	263
I punti Yuan-fonte	271
I punti Shu-dorso e Mu-anteriori	273
I punti nodo (Jie) e i punti radice (Gen): teoria superficiale-profondo (Biao-Ben) Gen-Jie e Qijie (strada del Qi)	275
I punti fessura (Xi)	276
I punti riunione (Hui)	277

I punti He-mare inferiori (Xia He)	278
I punti finestra del cielo (Tian)	278
I punti vento (Feng)	279
I punti incrocio (Shizi Lukou)	280
Capitolo 13 – Tecnica della localizzazione dei punti	281
Punti di orientamento anatomici fissi	281
Misurazione proporzionale dei punti	282
Testa	282
Zona toracico-addominale	282
Zona dorso-lombare	283
Estremità superiori	284
Estremità inferiori	284
Calcolo della misura con le dita	288
Misura con il dito medio	288
Misura con il pollice	288
Misura con quattro dita	288
Capitolo 14 – Aghi e tecniche di inserzione dell’ago	289
Gli aghi	289
L’ago filiforme	289
La tecnica di infissione dell’ago	290
Preliminari che precedono il trattamento	291
Selezione degli aghi	291
Disposizione del soggetto	291
Reperimento degli agopunti	291
Sterilizzazione	291
Precauzioni e controindicazioni	292
Tecniche di inserimento dell’ago	292
Angolo e profondità di inserzione	293
Angolo di inserzione	293
Profondità di infissione	294
Due tecniche basilari di manipolazione dell’ago	295
Tecnica del su e giù (introduzione e ritiro dell’ago)	295
Tecnica della rotazione	295
Il controllo del dolore causato dall’inserzione dell’ago	296
La sensazione di puntura (Deqi)	297

Manipolazione dell'ago per ottenere il Deqi.	299
Cause che condizionano l'arrivo del Qi	300
Mantenere e rimuovere l'ago	301
Una particolare metodica di tonificazione e dispersione	302
"Accendere il fuoco sulla montagna" (Shao Shan Huo).	302
"Il freddo che penetra il cielo" (Tuo Tian Liang)	303
Precauzioni, controindicazioni e gestione degli incidenti nella pratica dell'agopuntura	304
Controindicazioni.	304
Gestione degli incidenti.	305
Ago a tre fili	308
L'ago	308
La manipolazione	308
Indicazioni.	308
Prevenzione	310
Ago intradermico (permanenza)	310
L'ago	310
Manipolazione	310
Indicazioni.	311
Precauzioni	311
Capitolo 15 – Meccanismo di insorgenza delle patologie	313
Qi antipatogeno (Zheng Qi) e fattore patogeno (Xie Qi) in conflitto	313
Eccesso e deficit.	313
Yin e Yang: interrelazioni di natura patologica.	314
L'eccesso relativo di Yin e Yang	314
Il deficit relativo di Yin e Yang	315
Opposizione vicendevole Yin-Yang	316
L'eccesso di Yin ostacola lo Yang. L'eccesso di Yang ostacola lo Yin.	316
Vuoto di Yin o di Yang	317
Capitolo 16 – Differenziazione delle sindromi di energia vitale (Qi), sangue e liquidi	319
Patologia dell'energia vitale	320
Deficit di energia vitale (Qi Xu)	320

Stasi di energia vitale (Qi Zhi)	321
Energia vitale contro flusso o controcorrente (Qini)	323
Collasso di energia vitale "Qi sprofondato" (Qi Xian)	323
Esaurimento di energia vitale (Qi)	324
Energia vitale inibita, impedita	324
Patologia del sangue	324
Deficit di sangue	325
Stasi o ristagno di sangue	325
Emorragia, stravaso o sanguinamento	327
Calore nel sangue	328
Freddo nel sangue	328
Secchezza nel sangue	328
Differenze delle sindromi di Qi e di sangue	329
1. Stasi di sangue per stasi di Qi	329
2. Stasi di sangue per deficit di Qi	330
3. Deficit di Qi e sangue	330
4. Inabilità del Qi nel controllo del sangue	330
5. Esaurimento del Qi dovuto a emorragia	330
Patologia dei liquidi	331
Sindrome da deficit di liquidi corporei	332
Sindrome da ritenzione o raccolta di liquidi corporei	332
Edema	333
Flegma	334
Rapporto tra Qi e liquidi	339
Rapporto fra sangue e liquidi	339
Capitolo 17 – Eziologia (Bingyin) e origine delle malattie	341
Insorgenza della patologia	341
Origine della malattia	343
Differenziazione delle sindromi	344
I sei fattori patogeni esogeni	345
Il vento (Feng)	346
Il freddo (Han)	347
L'umidità (Shi)	348
La secchezza (Zao)	349
Il caldo estivo (Shu)	350

Il Fuoco (Huo)	350
Le malattie epidemiche (Yibing)	351
I traumi	352
I sette fattori emozionali patogeni endogeni (Qiqing)	353
Sintesi degli esiti delle sette emozioni sul Qi	355
Alimentazione inadeguata o errori alimentari	356
Insufficienza o eccesso di attività e riposo	358
Attività sessuale eccessiva	359
La costituzione e gli elementi patogeni	359
Differenti eziopatogenesi	360
Fattori patogeni interni	360
Vento interno (Neifeng)	360
Freddo interno (Neihan)	361
Umidità interna (Neishi)	362
Secchezza interna (Neizao)	362
Fuoco interno (Neihuo)	363
Capitolo 18 – I quattro metodi diagnostici	365
I Metodo - Ispezionare, osservare (Wang zhen)	365
Attività mentale	366
Conformazione fisica	366
Osservare il colorito	367
Osservare la lingua	369
Osservare la forma della lingua	373
Osservare la motilità linguale	375
Osservare la patina linguale (wang she tai)	376
Osservare i capelli	382
Osservare la testa	383
Osservare il collo	383
Osservare gli “orifizi” (organi di senso)	383
Osservare le vene dell’indice del bambino	386
II Metodo - Auscultare e odorare (Wén zhen)	387
Auscultare	387
Odorare	388
III Metodo - Interrogare (Wèn zhen)	389
1. Febbre e sensazione di freddo	390

2. La sudorazione	397
3. Testa e corpo	398
4. Torace e addome.....	399
5. Gusto e appetito	399
6. Sete	400
7. Feci e urine.....	400
8. Sonno	402
9. Occhi e orecchie	402
10. Dolore.....	402
IV Metodo - Palpare (Chu zhen).....	405
Palpazione del polso (Qiemai)	405
I 28 polsi (Er shi ba mai) patologici	409
Il battito del Qi	417
Il polso fisiologico nella donna.....	417
La presa del polso nel bambino	417
Palpazione della cute	418
Palpazione di mani e piedi	418
Palpazione del torace.....	421
Palpazione dell'addome	421
Palpazione di Canali e agopunti	421
Capitolo 19 – Metodologia di differenziazione delle sindromi	425
Differenziazione delle sindromi secondo gli otto principi	
o otto regole diagnostiche (Ba Bang)	425
Esterno/ Interno (Biao/ Li).....	426
Freddo/Caldo (Hán/ Rè).....	429
Deficit/ Eccesso (Xu/ Shi).....	432
Yin/ Yang	438
I sei fattori endogeni.....	439
Vento endogeno	439
Freddo endogeno	440
Caldo endogeno	441
Umidità endogena	441
Secchezza endogena.....	441
Fuoco endogeno	441

Capitolo 20 – La differenziazione di organi e visceri	443
Le sindromi del Cuore (Xinzang zonghe zhi)	443
Disturbo del Cuore nel dimorare la mente	443
Disturbo del Cuore nel controllo di sangue e Vasi	445
Deficit di sangue del Cuore	445
Apertura sulla lingua	445
Suddivisione generale delle sindromi del Cuore	446
Sindromi da deficit (vuoto)	447
Sindromi da eccesso (pieno)	450
Sindromi della Milza (Pizang zhonghezhi)	454
Suddivisione generale delle sindromi della Milza	456
Sindromi da deficit (vuoto)	457
Sindromi da eccesso (pieno)	462
Sindromi complesse	464
Sindromi del Polmone (Feizang zhonghezhi)	467
Sintomi e segni da ostruzione	468
Sintomi e segni da deficit	469
Sintomi da anormale regolazione dei “passaggi dell’acqua” ...	470
Suddivisione generale delle sindromi del Polmone	470
Sindromi da deficit (vuoto)	471
Sindromi da eccesso (pieno)	473
Sindromi complesse	478
Sindromi del Rene (Shenzang zonghezhi)	480
Suddivisione generale delle sindromi del Rene	483
Sindromi da deficit di Yin (vuoto)	484
Sindromi da deficit di Yang	486
Sindromi complesse	490
Sindromi del Fegato (Ganzang zonghezhi)	495
Suddivisione generale delle sindromi del Fegato	498
Sindromi da deficit (vuoto)	498
Sindromi da eccesso (pieno)	501
Sindromi complesse	507
Sindromi dell’Intestino tenue (Xiaocháng bìng zhèng hòu)	509
1. Fuoco o calore nell’Intestino tenue	509
2. Stasi di Qi nell’Intestino tenue	509
Sindromi del Pericardio (Xinbao bìng zhèng hòu)	510

Sindromi del Triplice Riscaldatore (Sanjiao bìng zhèng hòu)	510
Sindromi dello Stomaco (Wèi bìng zhèng hòu)	510
Deficit di Yin nello Stomaco	511
Deficit di Qi e stasi di sangue	511
Invasione di freddo nello Stomaco.	512
Invasione di calore o Fuoco.	513
Ristagno di cibo nello Stomaco	514
Sindromi dell'Intestino crasso (Dàchuáng bìng zhèng hòu)	515
Deficit di liquidi nell'Intestino crasso	515
Deficit da freddo	516
Umidità-caldo	516
Stasi di sangue e accumulo di caldo nell'Intestino crasso	517
Sindromi della Vescica (Pángguàn bìng zhèng hòu)	518
Freddo-deficit	518
Freddo-umidità	518
Calore-umidità	519
Sindromi della Vescica biliare (Dǎn bìng zhèng hòu)	520
Caldo-umidità nella Vescica biliare	520
Caldo nella Vescica biliare.	521
Deficit della Vescica biliare	521
Capitolo 21 – Compendio dei rapporti fra organi e visceri	
(Zang-Fu)	523
Correlazioni tra organi (Zang)	524
Rapporto tra Cuore e Milza.	524
Rapporto tra Cuore e Fegato.	525
Rapporto tra Cuore e Rene	525
Rapporto tra Milza e Polmone	526
Rapporto fra Fegato e Polmone	527
Rapporto tra Polmone e Rene.	527
Rapporto tra Fegato e Milza	529
Rapporto fra Milza e Rene.	529
Rapporto fra Fegato e Rene.	530
Correlazione tra visceri (Fu)	530
Correlazioni tra organi (Zang) e visceri (Fu).	532
Rapporto tra Cuore e Intestino tenue	532

Rapporto tra Fegato e Vescica biliare.	532
Rapporto fra Milza e Stomaco	532
Rapporto fra Polmone e Intestino crasso	533
Rapporto fra Rene e Vescica	534
Capitolo 22 – Differenziazione delle sindromi del Triplice Riscaldatore (Sanjiao)	535
Sindrome del Riscaldatore superiore (Shàng jiao bìng zhéng).	536
Regione sopradiaframmatica	536
Sindrome del Riscaldatore medio (Zhong jiao bìng zhéng)	537
Regione tra diaframma e ombelico	537
Sindrome del Riscaldatore inferiore (Xia jiao bìng zhéng)	538
Regione fra ombelico e addome inferiore	538
Capitolo 23 – Differenziazione delle sindromi secondo Canali e collaterali	541
Patologia dei dodici Canali principali	542
1. Canale del Polmone, Shou-Taiyin (Yin maggiore della mano)	542
2. Canale dell'Intestino crasso, Shou-Yangming (Yang luminoso della mano)	542
3. Canale dello Stomaco, Zu-Yangming (Yang luminoso del piede)	543
4. Canale della Milza, Zu-Taiyin (Yin maggiore del piede)	543
5. Canale del Cuore, Shou-Shaoyin (Yin minore della mano) ...	544
6. Canale dell'Intestino tenue, Shou-Taiyang (Yang maggiore della mano)	544
7. Canale della Vescica, Zu-Taiyang (Yang maggiore del piede)	545
8. Canale del Rene, Zu-ShaoYin (Yin minore del piede).	545
9. Canale del Pericardio, Shou-JueYin (Yin assoluto della mano)	545
10. Canale del Triplice Riscaldatore, Shou-ShaoYin (Yang minore della mano).	546
11. Canale della Vescica biliare, Zu-ShaoYang (Yang Minore del Piede)	546
12. Canale del Fegato, Zu-JueYin (Yin Assoluto del Piede)	547
Sintesi topografica della patologia dei Canali	547

Patologia dei Canali di collegamento (Luo)	548
Patologia degli otto Canali extra (Qi Jin Bai Mai)	551
Analisi di sintomi e segni	552
Patologia dei Canali tendino-muscolari	554
Patologia dei Canali divergenti (distinti)	555
Propagazione della malattia all'esterno o all'interno	555
Mancanza della relazione tra gli Zang-Fu	556
Sintomatologia di natura Yang	556
Sintesi delle caratteristiche dei Canali divergenti	556
Capitolo 24 – Differenziazione secondo i sei Canali	557
Introduzione	557
Sindrome Taiyang	558
1. Sindrome del Canale Taiyang per invasione di vento	559
2. Sindrome del Canale Taiyang per invasione di freddo	559
3. Sindrome dei visceri Taiyang	560
Sindrome Yangming	560
1. Sindrome del Canale Yangming	561
2. Sindrome del viscere Yangming	561
Sindrome Shaoyang	562
Sindrome Taiyin	562
Sindrome Shaoyin	563
1. Sindrome da raffreddamento di Shaoyin	564
2. Sindrome da riscaldamento di Shaoyin	565
Sindrome Jueyin	565
Appendice	567
Il mantenimento della salute	567
Il Qigong	568
Pratica del Qigong	571
Le scuole di Qigong	572
Le caratteristiche della scuola Medico-Terapeutica	572
Globalità del Qigong medico-terapeutico	574
Attività fisico-mentale del Qigong medico-terapeutico	574
Naturalità e facilità del Qigong medico-terapeutico	574
Complessità terapeutica del Qigong medico-terapeutico	575
Indicazioni del Qigong medico-terapeutico	575

Scuola marziale di Qigong (Wu gong)	575
Scuola di Qigong eterogeneo (Za jia gong)	575
Quantistica e Qigong	576
La pratica dinamica e/o statica del Qigong (Dong gong/Jing gong)	576
Perché praticare il Qigong: benefici per l'elasticità del corpo e sistema fasciale	577
Il Qigong in sintesi	579
Bibliografia	581
Indice analitico	585

Premessa

Il presente volume è il frutto di anni di lavoro con la volontà di rendere il vasto campo della Medicina Cinese, e in particolare dell'agopuntura, fruibile a medici o operatori sanitari occidentali, che così possono usufruire di una faretra con più frecce da scagliare per raggiungere l'obiettivo di una cura per la salute globale. E allora perché non conoscere in maniera approfondita la MTC e utilizzare non una freccia in più ma una lancia.

In Italia sono oltre 3500 i medici che praticano l'agopuntura (stima del 2019), ma potrebbero essere ancora di più se si riesce a superare la difficoltà di linguaggio e comprensione della teoria e terminologia della medicina cinese.

Questo è appunto lo scopo che si prefigge quest'opera.

"Sapere e credere di non sapere è il bene supremo, non sapere e credere di sapere è un male" (*Daodejing*, cap. 71). Anche Socrate affermava "Io so di non sapere".

Dunque, parafrasando liberamente F. Kafka, un libro dev'essere un'ascia per aprire il mare della conoscenza che risiede dentro noi medici e non, per meglio comprendere e combattere la malattia.

Dopo lunghi anni trascorsi all'Università di Tor Vergata a insegnare (Master Triennale di Agopuntura Clinica) ai colleghi l'agopuntura e non solo, l'elaborazione di questo testo viene incontro ai neofiti e anche a chi conosce la materia, per ulteriore approfondimento, con schemi e tabelle esemplificative chiare e comprensibili.

In Appendice ho voluto dare il giusto risalto alla tecnica del Qigong, di cui troppo spesso è sottovalutata l'incredibile efficacia.

3

Fisiologia di Qi (energia vitale), Xue (sangue) e Jinye (liquidi)

Introduzione storica sul Qi

Le prime tracce del Qi le possiamo ritrovare come incisioni sulle ossa per la divinazione nell'epoca Shang (1600-1100 a.C.). La raffigurazione mostrava il Qi con un pittogramma che denota un movimento sia verso l'alto sia verso il basso, senza una precisa conformazione fisica, strutturale e con un moto incessante. È un carattere di origine assai remota, con una varietà di significati. Usualmente viene tradotto nelle diverse lingue con il termine "energia".



Figura 3.1 – Ideogramma del Qi.

Molti sono gli antichi testi che considerano il Qi come "l'Uno" alla base di tutte le manifestazioni dello scibile; rappresenta anche la totalità senza alcuna dispersione.

“Il Qi di Cielo e Terra operano con ordine. Se l'ordine non sopraggiunge, il popolo si troverà nel caos. Così lo Yang è circoscritto e non può espandersi e lo Yin è soverchiato e non è capace di evaporare, la Terra tremerà.”

Boyang Fu – Periodo degli Zhou Occidentali (1100-770 a.C.).

L'aspetto Yin e quello Yang sono ben chiari: il Qi del Cielo (Yang) e della Terra (Yin). Successivamente nel periodo delle Primavere e Autunni (770-475 a.C.) alcuni testi iniziarono a caratterizzare l'entità Qi con una visione più vicina alla concezione medica. Il *Daode Jing*, opera di Laozi del periodo degli Stati Combattenti (475-221 a.C.), nel Capitolo 42 dice:

“Il Dao genera l'Uno
L'Uno genera il Due
Il Due genera il Tre
Il Tre genera i Diecimila Esseri
I Diecimila Esseri si poggiano sullo Yin
Voltandogli la schiena abbracciano lo Yang
Il “Chong Qi” (la vigorosa corrente di Qi che sgorga dal vuoto del Dao) forma l'armonia (tra Yin e Yang).

L'Uno si è differenziato in Due (Yin e Yang),
la Terra e il Cielo hanno unito
i rispettivi Qi per generare il Tre (l'Uomo)
che creeranno tutti i fenomeni e cose.”

Si ritrova già qui il concetto ben espresso di energia e materia. E ancora nello *Zhuangzi* si legge “La vita dell'Uomo è vincolata alla concentrazione di Qi, quando il Qi si disperde la conseguenza è la morte”.

Il binomio concentrazione / rarefazione ben esprime le condizioni della materia. La concentrazione è attuata dal Qi nel momento in cui realizza una forma, al contrario della rarefazione o dispersione, in cui “si disperde” la forma e il Qi diviene indefinibile e indifferenziato. Il Qi è un continuo alternarsi di massa ed energia, di sostanza e funzione.

Altri chiarificanti passi sul Qi si ritrovano nel *Neijing-Lingshu*: “Il Qi è simile alla nebbia o alla rugiada che nasce dal Riscaldatore superiore e trasporta tutti i sapori al corpo intero, riscaldando la pelle, rinforzando il corpo e rendendo i peli flessibili”.

Possiamo qui notare come dalle prime concezioni filosofiche si sia arrivati a una concezione di natura medica. Il Qi entra in ogni aspetto fisiologico e pure patologico, è la vitalità, il vigore che elargisce lo stimolo

La funzione dei liquidi organici (Jinye)

In Medicina Cinese, liquidi organici è un termine generico che include tutti i liquidi del corpo che comprendono il fluido gastrico e intestinale, la saliva, il liquido della cavità articolare, le lacrime, le urine etc. I liquidi Jin sono limpidi, chiari di natura Yang diffusi sulla superficie corporea. I liquidi Ye sono invece i liquidi densi, viscosi distribuiti in profondità nei visceri di natura Yin, quindi con un'azione nutritiva. La formazione dei liquidi inizia con la trasformazione di cibo e bevande; successivamente la Milza invia la parte pura al Polmone e la parte impura, tramite lo Stomaco, in basso all'Intestino tenue. La parte pura si trasforma poi in energia nutritiva, sangue e una frazione di liquidi corporei. Nell'Intestino tenue la parte impura viene in parte riassorbita come pura e lo stesso avviene nell'Intestino crasso. La fase successiva è l'invio della parte pura alla Vescica tramite le vie dell'Acqua, mentre la parte restante viene espulsa con le feci.

Le funzioni dei liquidi sintetizzando sono:

- *Umidificare e nutrire*
I liquidi chiari, limpidi (Jin) umidificano la cute, i pori, i muscoli, i tessuti sottocutanei e gli organi di senso. I liquidi densi, viscosi nutrono il Midollo, il Cervello e gli organi interni.
- *Formare il sangue e lubrificare i Vasi*
I liquidi chiari compongono la parte liquida del sangue (plasma), inoltre penetrano nei capillari per nutrirli e lubrificarli.
- *Equilibrare Yin e Yang*
I liquidi per natura sono Yin e il loro metabolismo si adegua alle diverse condizioni fisiologiche. L'adattabilità risulta evidente nel rapporto sudorazione e urinazione. Con il freddo i pori della pelle

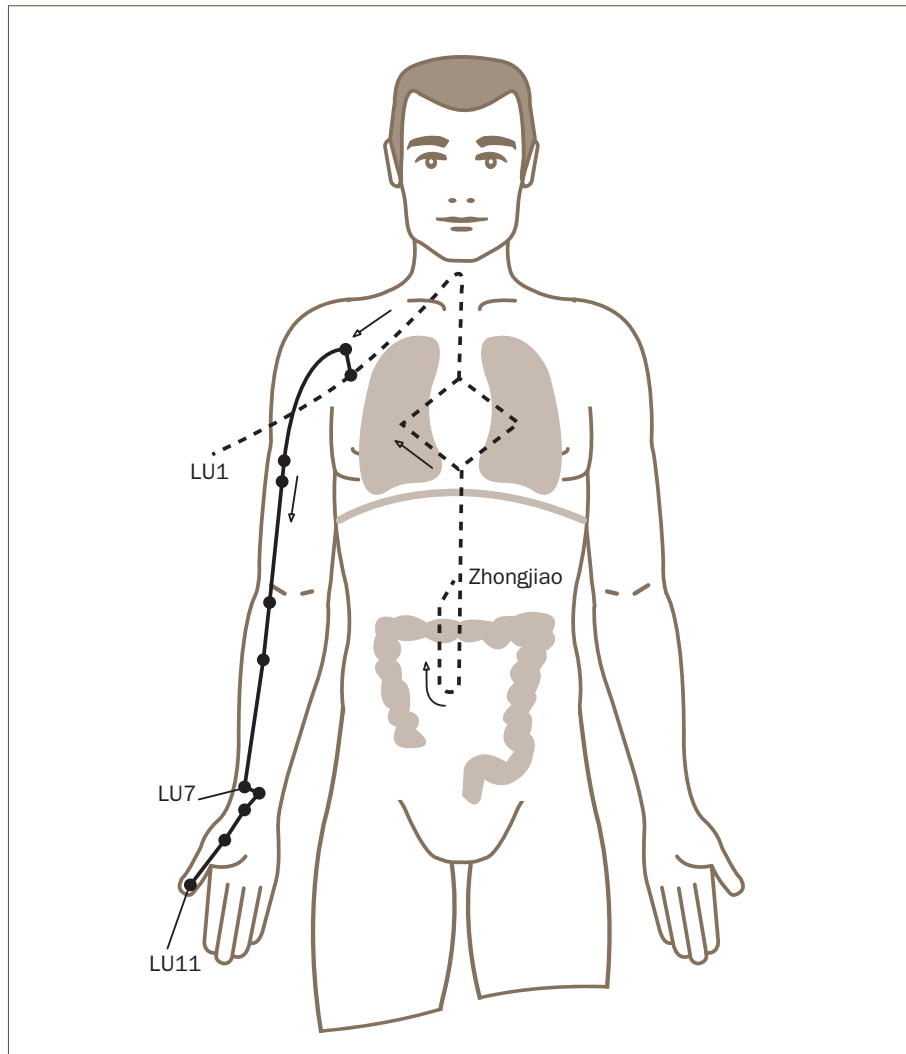


Figura 11.13 – Canale del Polmone, Mano-Taiyin.

Canale dell'Intestino crasso, Mano-Yangming

Il Canale dell'Intestino crasso, Mano-Yangming (Figura 11.14), origina dalla punta dell'indice 1LI (Shangyang). Scorre verso l'alto lungo il lato radiale dell'indice e passa attraverso l'interspazio fra il primo e il secondo osso metacarpale 4LI (Hegu), entra nella depressione tra i tendini dei muscoli estensore lungo e breve del pollice e prosegue lungo la faccia anteriore dell'avambraccio, raggiungendo lateralmente il gomito. Da qui risale la faccia antero-laterale del braccio fino alla sommità della spalla 15LI (Jinyu). Poi sale lungo il margine anteriore dell'acromion fino alla VII vertebra cervicale, zona di confluenza dei tre Canali Yang della mano e del piede 14GV (Danzhui). Scende poi al punto 12ST (Quepen) nella fossa sopraclavicolare per collegarsi con gli organi di competenza.

La branca collaterale del 12ST scorre in alto fino al collo, passa attraverso la guancia e scorre nelle gengive dell'arcata inferiore. Ritorna poi al labbro superiore e si dirige al lato opposto, cosicché il Canale di sinistra va a destra e quello di destra a sinistra, all'ala controlaterale del naso 20LI (Yingxiang), dove il Canale dell'Intestino crasso si collega al Canale dello Stomaco, Piede-Yangming.

Il Canale dell'Intestino crasso ha 20 punti.

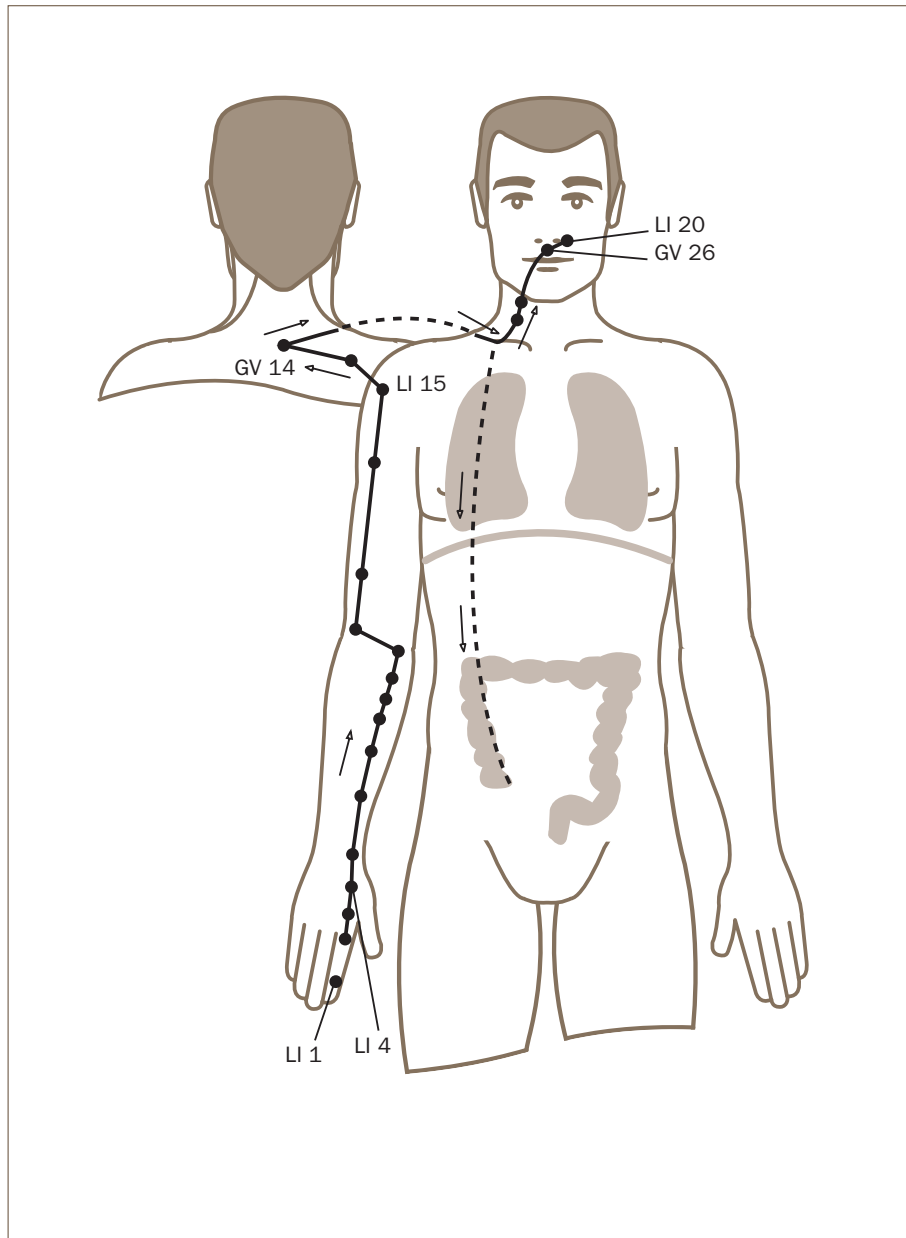


Figura 11.14 – Canale dell'Intestino crasso, Mano-Yangming.

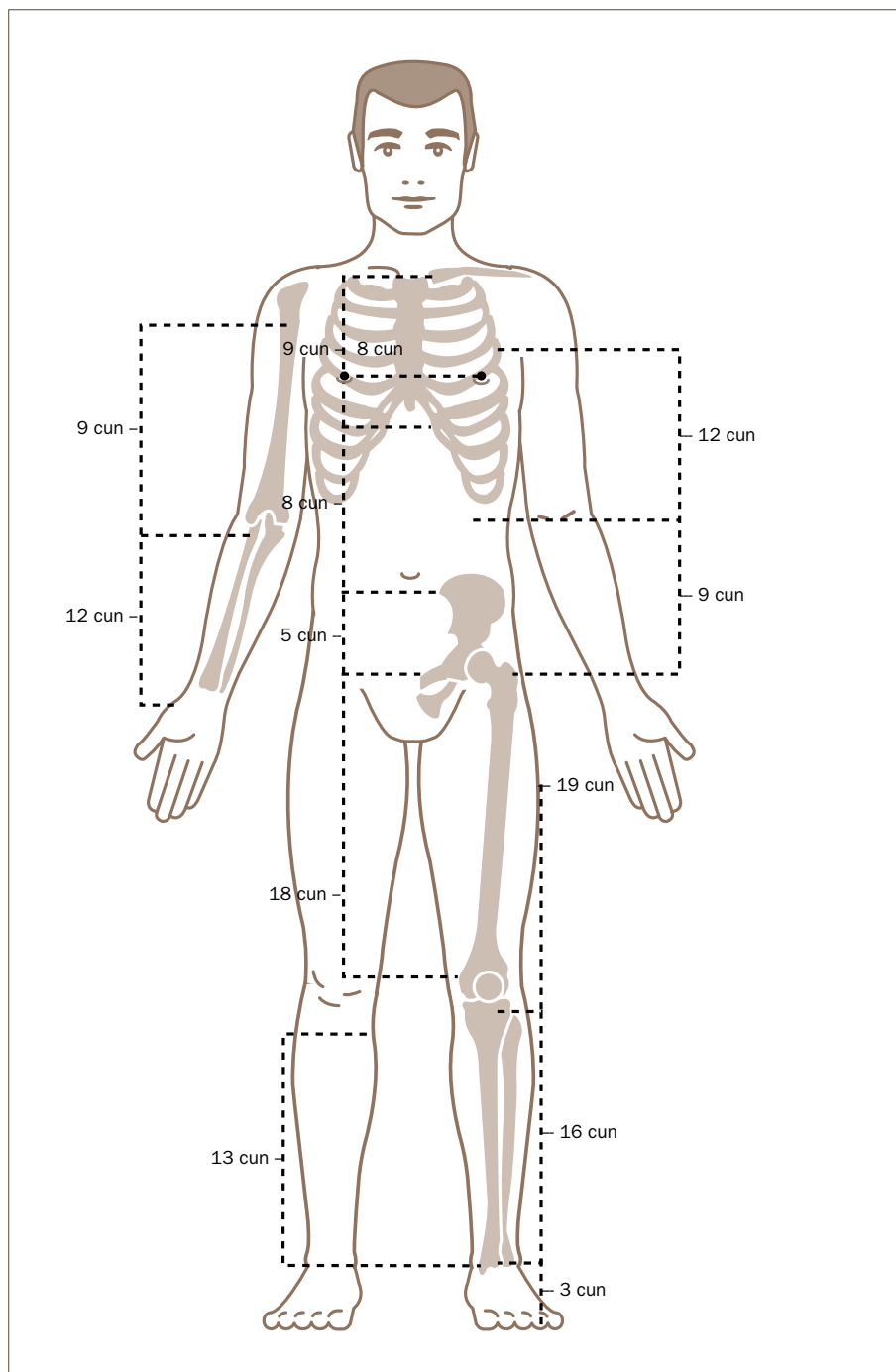


Figura 13.1 – Localizzazione proporzionale dei punti faccia anteriore.

Aghi e tecniche di inserzione dell'ago

Gli aghi

Diversi sono i tipi di aghi disponibili, differenti per dimensioni, materiali e impiego terapeutico. Il testo *Domande Semplici (Suwen)* descrive nove tipi di aghi passati alla storia come i “nove aghi antichi”, ma l'ago fondamentale d'agopuntura è l'ago denominato filiforme.

L'ago filiforme

L'ago filiforme è quello più frequentemente utilizzato nella pratica clinica. Può essere d'oro, d'argento ma attualmente il più adoperato è in acciaio inossidabile. Per quanto riguarda la sua struttura, l'ago filiforme è costituito da cinque parti:

- Il *manico* è la parte rivestita in acciaio o rame.
- La *coda* è la parte terminale dell'ago.
- La *punta* è l'estremità dell'ago.
- Il *corpo* è la parte tra manico e punta.
- La *radice* è la parte di raccordo fra corpo e manico.

Per un appropriato uso dell'ago sono definite lunghezza e diametro come riportato di seguito nella Tabella 14.1.

TABELLA 14.1 – Lunghezza e diametro degli aghi filiformi.

Lunghezza										
mm	15	25	40	50	65	75	90	100	115	125
cun	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5

Diametro										
mm	0,45	0,42	0,38	0,34	0,32	0,30	0,28	0,26	0,23	0,22
Nr.	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

Un ago di buona qualità deve essere robusto e flessibile, con un corpo liscio e rotondo e una punta simile a quella di un ago di pino. L'ago più utilizzato ha una lunghezza che varia da 25 a 65 mm, mentre i diametri più utilizzati oggi sono il 30 e il 32.

Dalla tabella si evince che le diversità di incremento dei valori di equivalenza fra cun e millimetri non sono proporzionali; infatti, in base alla misura in millimetri, lo cun non è un'unità di lunghezza fissa. Alcuni testi riportano lo cun equivalente alla misura anglosassone del pollice (2,52 mm).

La tecnica di infissione dell'ago

Bisogna premettere che l'abilità manuale nell'infissione e nella manipolazione dell'ago è di estrema importanza per ottenere un efficace effetto terapeutico. L'ago deve essere inserito con il movimento coordinato delle due mani e la posizione da assumere per pungere deve essere giusta, così da poter eseguire con facilità la manipolazione successiva dell'ago.

Di norma la mano destra tiene l'ago, e per questo motivo è chiamata la mano che punge, mentre la mano sinistra l'aiuta nella procedura di infissione. Si utilizzano le quattro dita della mano destra con il pollice da una parte e indice, medio e anulare dall'altra.

L'ago si impugna con indice, medio, e anulare per $\frac{2}{3}$ sul corpo dell'ago e per metà sull'impugnatura, il pollice è posizionato all'opposto tra indice e medio.

La mano sinistra, detta mano che preme, deve esercitare una pressione costante sulla zona adiacente all'agopunto.

Nel primo capitolo del *Perno Miracoloso (Lingshu)* è scritto: "L'ago deve essere infisso nel corpo con la mano destra aiutata dalla mano sinistra".

Indice analitico

A

Acqua 25, 29, 82
acufeni 402
addome 399, 421
aghi 289
 ago filiforme 289
 angolo e profondità di inserzione 293
 a tre fili 308
 intradermici 310
 mantenimento ed estrazione 301
 metodi di infissione 292
 posizione del soggetto 291
 reperimento dei punti 291
 selezione degli 291
 sterilizzazione 291
 tecniche di manipolazione 295
 tecniche per provocare il Deqi 299
agopunti, *vedi punti*
agopuntura 147, 290
 controindicazioni 304
 gestione degli incidenti
 ago ripiegato 306
 ago trattenuto 305
 ematoma ed emorragia 307
 lipotimia 305

 pneumotorace 307
 rottura dell'ago 306
alimentazione inadeguata 356
alitosi 388
ano 122
apoplessia 440
appetito 400
articolazioni 269
ascite 93
attività
 mentale 140, 366
 sessuale eccessiva 359
auscultazione 387

B

Bagua 14
Biao-Ben 275
Biao/Li 142, 426
bile 119, 142
 formazione 143
bocca 385
Buddhismo 4

C

caldo estivo (Shu) 350
Canale
 Cintura 139, 200

medicina naturale

Nicolò Visalli

I PRINCIPI FONDAMENTALI DELL'AGOPUNTURA

Il testo di rilevanza accademica espone in modo chiaro le fondamenta teoriche dell'agopuntura e fornisce elementi validi ed efficaci per applicare la teoria alla pratica.

In quest'opera sono analizzate le seguenti teorie basilari della Medicina Cinese:

- Teoria Yin-Yang (l'equilibrio tra forze opposte);
- Teoria dei Cinque Movimenti (la connessione tra natura e salute);
- Teoria dei Canali e collaterali (i percorsi energetici nel corpo);
- Teoria di Qi, sangue e fluidi (l'essenza vitale e la circolazione);
- Differenziazione delle sindromi (la chiave per una diagnosi accurata);
- Otto regole diagnostiche, compresi polso e lingua (strumenti essenziali per il medico);
- Teoria dei Sei Canali (i Canali energetici);
- Differenziazione delle sindromi secondo il Triplice Riscaldatore (approfondimento avanzato).

È riportata inoltre la nomenclatura standardizzata internazionale degli agopunti, che elimina ogni dubbio riguardo ai nomi dei Canali e dei punti di agopuntura. La conoscenza e lo studio di questo testo consentiranno di praticare l'agopuntura con competenza, ma sarà altresì possibile applicare i principi della Medicina Tradizionale Cinese anche nelle altre branche, come la moxibustione, la dietetica e l'uso di aghi a fiore di prugno (martelletto). Questo libro è un vero e proprio tesoro per agopuntori, operatori di Medicina Cinese o semplici appassionati che desiderano approfondire l'argomento.



Nicolò Visalli medico con un'esperienza decennale nella pratica dell'agomoxibustione oltre che essere docente in diverse scuole di agopuntura e coordinatore didattico del master di II livello di Agopuntura Clinica presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Tor Vergata di Roma. Ha pubblicato diversi libri di agopuntura e omeopatia, partecipato ai più importanti congressi nazionali e internazionali e prodotto articoli scientifici e divulgativi su riviste mediche o rivolte al grande pubblico.

 **tecniche nuove**
www.tecnichenuove.com



€ 79,90