

Indice

Prefazione	VII
<i>Giovanni Roberto Tedesco</i>	
1 La prevalenza della malattia dell'occhio secco	1
<i>Andres Benatti, Leonardo Ferlini</i>	
Introduzione	1
Prevalenza della malattia dell'occhio secco	1
Incidenza della malattia dell'occhio secco nella pratica oftalmologica in America Latina	2
Risultati principali	2
Aumento della prevalenza della malattia dell'occhio secco nei bambini	3
Affaticamento degli occhi digitali: impatto globale sugli utenti dello schermo	3
L'industria dei videogiochi e il suo impatto sulla salute oculare	4
La malattia dell'occhio secco negli anziani: l'impatto dell'invecchiamento e della crescente longevità	5
Conclusioni	6
2 Come fare diagnosi di occhio secco	8
<i>Simone Bruzio, Romina Fasciani</i>	
Introduzione	8
Identificare e classificare i sintomi: anamnesi e questionario di valutazione	9
Esame obiettivo del distretto oculare	11
Ghiandole di Meibomio: esprimibilità e caratteristiche del secreto	13
<i>Ammiccamento ed analisi della chiusura palpebrale</i>	14
<i>Meibografia</i>	14
<i>Esprimibilità del meibum</i>	14
Valutazione della stabilità del film lacrimale	14
<i>Tempo di rottura del film lacrimale (Tear Break-Up Time, TBUT)</i>	16
Interferometria	16
Volume lacrimale	18
<i>Meniscometria (valutazione del menisco lacrimale)</i>	18
<i>Test di Schirmer I</i>	18
<i>Test del filo rosso fenolo (PRT)</i>	18
Valutazione della sensibilità corneale	19
Valutazione dell'integrità della superficie oculare	20
<i>Ocular surface staining</i>	20
<i>Pieghe congiuntivali parallele alla palpebra (Lid-Parallel Conjunctival Folds, LIPCOF)</i>	20
Diagnostica avanzata	22
<i>Osmolarità</i>	22
<i>Microscopia confocale</i>	23
<i>Citologia ad impressione</i>	24
<i>Metalloproteinasi della matrice-9 (MMP-9)</i>	25
3 La diagnostica High-Tech: un valido aiuto per fare diagnosi di Dry Eye	27
<i>Giovanni Roberto Tedesco</i>	

Attuali trattamenti del Dry Eye

4	Imaging multimodale dell'occhio secco mediante OCT	36
	<i>Adil El Maftouhi, Zaineb Lamari</i>	
	Topografia dell'epitelio corneale normale nell'OCT	36
	<i>Rimodellamento epiteliale e occhio secco</i>	37
	Meibografia e valutazione del film lacrimale	40
	OCT "en face" nella secchezza oculare	42
	Prospettive diagnostiche cliniche	42
	Conclusioni	43
5	Microscopia confocale corneale	45
	<i>Rolando Toyos</i>	
6	Malattie sistemiche associate a Dry Eye	48
	<i>Matteo Capobianco, Roberta Foti, Caterina Gagliano</i>	
	Patologie autoimmuni	48
	<i>Sindrome di Sjögren</i>	48
	<i>Artrite reumatoide</i>	49
	<i>Lupus eritematoso sistemico</i>	49
	<i>Sclerosi sistemica</i>	49
	Patologie endocrine	50
	<i>Diabete mellito</i>	50
	<i>Disfunzioni tiroidee (ipotiroidismo, ipertiroidismo)</i>	50
	<i>Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), altre disfunzioni ormonali (perimenopausa e menopausa), disfunzioni ormonali maschili e altre endocrinopatie</i>	50
	Patologie dermatologiche	50
	<i>Dermatite atopica e seborroica e psoriasi</i>	50
	<i>Rosacea oculare</i>	51
	<i>Vitiligine</i>	51
	Patologie neurologiche	51
	Patologie gastrointestinali	51
	Patologie cardiovascolari	51
	Patologie renali	52
7	Qual è la dieta migliore per la sindrome dell'occhio secco	57
	<i>Rolando Toyos</i>	
8	Dolore neuropatico nel Dry Eye	60
	<i>Giuseppe Gagliano, Lorenzo Rapisarda, Caterina Gagliano</i>	
9	Occhio secco e allergia oculare: patologie concomitanti?	64
	<i>Carmen Alba-Linero, Davide Borroni, Marina Rodríguez Calvo-de-Mora, Carlos Rocha-de-Lossada</i>	
	Introduzione	64
	Strumenti diagnostici in OA e DED	65
	<i>Cartelle cliniche</i>	65
	<i>Biomicroscopia confocale</i>	66
	<i>Analisi delle lacrime e citologia dell'impronta congiuntivale</i>	66
	Dall'allergia oculare alla malattia dell'occhio secco o dalla malattia dell'occhio secco all'allergia oculare?	67
	Treatmento in concomitanza di DED e OA	68
10	Protocollo terapeutico dell'occhio secco	71
	<i>Giovanni Roberto Tedesco, Antonio Spinelli</i>	

VI

11	Le lacrime artificiali sono tutte uguali?	77
	<i>Simone Bruzio, Romina Fasciani</i>	
	Introduzione	77
	<i>Agenti lubrificanti</i>	78
	<i>Sostituti lacrimali multi-azione</i>	78
	<i>Modulatori della superficie oculare</i>	78
	Polimeri idrosolubili	78
	Lipidi	80
	Elettroliti	81
	Osmoprotettori	81
	Antiossidanti	81
	Modulatori della superficie oculare ed agenti riepitelizzanti	82
	Conservanti	82
	Tamponi	82
	Conclusioni	82
12	Strumenti elettromedicali per il trattamento dell'occhio secco	86
	<i>Andres Benatti</i>	
	Introduzione	86
	Luce pulsata intensa	86
	<i>Meccanismo d'azione</i>	87
	<i>Indicazioni cliniche</i>	87
	<i>Procedura e numero di sessioni</i>	87
	<i>Dispositivi commerciali</i>	87
	Dispositivi di termoterapia controllata	87
	<i>Meccanismo d'azione</i>	87
	<i>Dispositivi commerciali</i>	88
	Stimolazione neuroelettrica	88
	<i>Meccanismo d'azione</i>	88
	<i>Procedura e applicazione</i>	88
	<i>Dispositivi commerciali</i>	88
	Terapia con la <i>Low Level Light Therapy</i> (LLLT)	89
	<i>Meccanismo d'azione</i>	89
	<i>Procedura e applicazione</i>	89
	<i>Dispositivi commerciali</i>	89
	Dispositivi per l'igiene delle palpebre	89
	<i>BlephEx®</i>	89
	<i>Procedura</i>	89
	<i>Vantaggi</i>	90
	Conclusioni	90
13	Treatmento con luce pulsata intensa per la sindrome dell'occhio secco causata dalla disfunzione delle ghiandole di Meibomio	92
	<i>Rolando Toyos</i>	
14	Risonanza Quantica Molecolare (Quantum Molecular Resonance, QMR®)	95
	<i>Luca Vigo</i>	
	Cos'è la tecnologia QMR®?	95
	Come funziona?	95
	<i>Quantum</i>	95
	<i>Molecular</i>	95
	Resonance	96

Attuali trattamenti del Dry Eye

Effetti biologici della QMR®	96
<i>Effetto antinfiammatorio</i>	96
<i>Effetto sulla stimolazione della naturale rigenerazione cellulare</i>	96
La QMR® in Oftalmologia	97
Altri campi di applicazione della QMR®	98
<i>Chirurgia</i>	98
<i>Fisioterapia</i>	99
<i>Medicina estetica</i>	99
<i>Ingegneria tissutale</i>	99
15 Lipiflow: a cosa serve	100
<i>Massimo Mammone</i>	
Introduzione	100
Cenni sulla MGD	101
<i>High Delivery</i>	101
<i>Low Delivery</i>	102
<i>Il sistema LipiFlow Thermal Pulsation</i>	102
Indicazioni al trattamento con sistema LipiFlow	104
Risultati del trattamento con sistema LipiFlow	108
Conclusioni	109
16 JETT-PLASMA: la rivoluzione nel trattamento delle disfunzioni delle ghiandole di Meibomio	112
<i>Matteo Orione, Carlo Orione</i>	
Introduzione	112
Il plasma: il quarto stato della materia	112
Meccanismo d'azione del JETT-PLASMA	112
<i>Trattamento senza contatto</i>	112
<i>Trattamento a contatto</i>	113
Benefici del trattamento	114
Protocollo di trattamento	114
Conclusioni	114
17 Dry Eye e i trattamenti combinati	116
<i>Luca Vigo</i>	
18 Aspetti psicologici nella gestione del paziente con Dry Eye	120
<i>Luigi Marino</i>	
Comprendere gli effetti psicologici del Dry Eye	120
Seguire valutazioni diagnostiche convenzionali e non convenzionali	121
Condurre una valutazione psicologica	121
Riconoscere il dolore dei pazienti e mostrarne rispetto	122
Collaborare	122
Conclusioni	122
19 Dry Eye e chirurgia oculare	124
<i>Luca Gualdi</i>	