

SINOSSI  
INTRODUZIONE

**Capitolo 1. GLOSSARIO EPISTEMOLOGICO**

- 1.1 Attività fisica e sue articolazioni
- 1.2 Termini e concetti correlati all'attività fisica
- 1.3 Fitness (efficienza fisica)
- 1.4 Physical literacy
- 1.5 Gioco
- 1.6 Attività fisica adattata
- 1.7 Educazione fisica adattata
- 1.8 Attività fisica inclusiva
- 1.9 Embodiment
- 1.10 Chinesiologia
- 1.11 Continuità educativa
- 1.12 Curricolo

**Capitolo 2. RIFERIMENTI CULTURALI DELL'EDUCAZIONE FISICA**

- 2.1 Una sintetica storia dell'evoluzione dell'Educazione fisica nel terzo millennio
- 2.2 La scelta del termine "Educazione fisica"
- 2.3 Riferimenti culturali relativi alle cinque aree della physical literacy
- 2.4 Educazione fisica e sostenibilità
- 2.5 Tendenze attuali della ricerca in Educazione fisica e Pedagogia dello sport in Italia

**Capitolo 3. RIFLESSIONI E INDICAZIONI PER L'EDUCAZIONE FISICA**

- 3.1 Finalità dell'Educazione fisica
- 3.2 Risultati di apprendimento: gli obiettivi disciplinari
- 3.3 Contenuti disciplinari
- 3.4 Indicazioni metodologiche per l'insegnamento dell'Educazione fisica
- 3.5 La valutazione in Educazione fisica
- 3.6 Strumenti di valutazione

**Capitolo 4. FORMAZIONE DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA**

- 4.1 Formazione iniziale
- 4.2 Lo sviluppo professionale e la formazione continua

CONCLUSIONI  
BIBLIOGRAFIA  
AUTORI