

Prefazione di *Lorenzo Cionini*

Introduzione

Parte prima

La teoria

1. La psicoterapia costruttivista intersoggettiva: i presupposti

L'integrazionismo assimilativo/Il costruttivismo radicale/La fenomenologia/L'intersoggettività/L'Infant Research/I processi dissociativi/L'identità e il cambiamento/Il concetto di scempenso psicologico/La "funzionalità" del sintomo/Gli obiettivi dell'intervento psicoterapeutico/Il ruolo dello psicoterapeuta e della relazione/L'importanza del corpo e della conoscenza implicita

2. Gli itinerari di sviluppo e i vissuti frequenti di chi manifesta un disturbo alimentare

L'invischiamento e il controllo/L'irraggiungibilità dell'altro/L'anticipazione dei bisogni e la "prescrizione" delle sensazioni/I sensi di colpa/La paura del giudizio/La paura della vicinanza/La sofferenza che attira l'amore/L'attenzione alle apparenze e il perfezionismo/I messaggi a doppio legame/La semantica familiare del potere/Le sensazioni di vuoto interiore

3. La rottura dell'equilibrio e la "funzionalità" del sintomo alimentare

La rottura dell'equilibrio/La "funzionalità" del sintomo alimentare/L'importanza di non etichettare

Parte seconda

La pratica clinica

4. La presa in carico e la raccolta della storia di vita

I contatti preliminari/Il primo colloquio/situazioni "gravi"/La raccolta della storia di vita/La costruzione professionale

5. Il percorso terapeutico

Il DCA non è un "bersaglio"/Il DCA non è un virus/Il DCA è un portavoce del mondo interiore/La psicoterapia non è una performance/La ricerca del gusto/Le procedure conversazionali/Le procedure esperienziali/Il lavoro con i sogni/Il congedo dal sintomo/La conclusione del percorso

6. La centralità della relazione terapeutica

Il setting/Il terapeuta come potenziale figura di attaccamento/Le rotture e le riparazioni dell'alleanza terapeutica/L'importanza di farsi osservare/Il terapeuta come "ventriloquo"/ Lo stare insieme nel vuoto

Conclusioni

Bibliografia